

En el marco de los festejos del día del Politécnico  
el Instituto Politécnico Nacional y Canal Once

## CONVOCAN

A las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, así como al público en general a participar en la décima segunda edición de la carrera

# IPN ONCE K 2019 Oaxaca

**“IPNONCE K, LA CARRERA QUE NOS UNE”**

**“60 años de Canal Once, vamos por más”**

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros el 12º Aniversario de la carrera y sé parte de esta tradición!

- Fecha:** Domingo 19 de mayo de 2019.
- Lugar:** Municipios de Santa Lucía del Camino y de Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.
- Distancias:** 5 k y 11 k.
- Salida:**  
**5 k:** 7:00 horas, frente a las instalaciones del IPN Oaxaca (calle Hornos núm. 1003, col. Nochebuena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca).  
**11 k:** 7:00 horas, frente al Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca (Carr. México 175 núm. 1000, esq. con Guelatao, col. Santa María Ixcotel, Santa Lucía del Camino, Oaxaca).
- Límite de participantes:** **5 K: 565**  
**11 k: 435**

Los términos y condiciones que regulan la Carrera IPNONCE K 2019 son los establecidos en las bases siguientes:



# BASES IPNONCE K 2019


## I. INSCRIPCIONES.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “ficha exprés”, entra a la página [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx), [www.cecoax.ipn.mx](http://www.cecoax.ipn.mx) o a [www.facebook.com/sporter.eventos](http://www.facebook.com/sporter.eventos) y con el código de tu “ficha exprés” tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para quienes no tengan acceso a internet, pueden acudir a las instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca del IPN, donde contarán con servicio de captura e impresión de la confirmación del registro.

## MODALIDADES

### 1. Centros de inscripción (del 13 de marzo al 15 de mayo).

	<p><b>CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA UNIDAD OAXACA DEL IPN (PARA COMUNIDAD POLITÉCNICA Y PÚBLICO EN GENERAL)</b> Calle Hornos núm. 1003, col. Nochebuena, Santa Cruz Xoxocotlán, C.P. 71230, Oaxaca. Tels.: 517 27 44 y 517 27 45, ext. 604. Horario de 9:00 a 15:00 horas de lunes a sábado, y de 18:00 a 21:00 horas de lunes a viernes.</p>
	<p><b>PROVEEDORA ESCOLAR – MATRIZ “INDEPENDENCIA” (SÓLO PÚBLICO EN GENERAL)</b> Av. Independencia núm. 1001, col. Centro, Oaxaca. Horario de 9:00 a 20:00 horas de lunes a sábado y de 9:00 a 16:00 horas los domingos.</p>
	<p><b>PROVEEDORA ESCOLAR – SUCURSAL “MERCED” (SÓLO PÚBLICO EN GENERAL)</b> Calle Nicolás del Puerto núm. 101, col. Centro, Oaxaca. Horario de 9:00 a 20:00 horas de lunes a sábado.</p>
	<p><b>PROVEEDORA ESCOLAR – SUCURSAL “XOXOCOTLÁN” (SÓLO PÚBLICO EN GENERAL)</b> Av. Ferrocarril núm. 1300-A, col. Santa Anita, Oaxaca. Horario de 9:00 a 20:00 horas de lunes a sábado y de 9:00 a 16:00 horas los domingos.</p>
	<p><b>LIBRERÍA “LA VENTUROSA” (SÓLO PÚBLICO EN GENERAL)</b> Calz. Porfirio Díaz núm. 401, col. Reforma, Oaxaca. Horario de 9:00 a 20:00 horas de lunes a domingo.</p>

### Importante:

- Sólo podrán inscribirse aquellas personas que tengan quince años o más, cumplidos al 18 de mayo de 2019.
- No se recibirán inscripciones por teléfono ni por correo electrónico.
- No habrá inscripciones el día de la carrera.

## II. DONATIVO.

1. Público en general: \$250.00 pesos
2. Comunidad politécnica: \$200.00 pesos

Para efectos exclusivamente de esta carrera, se considera como Comunidad politécnica a: trabajadores docentes, personal de apoyo y asistencia a la educación, funcionarios, personal contratado por honorarios, alumnos del IPN inscritos en cualquier nivel y modalidad; egresados con comprobante, usuarios y egresados de servicios de capacitación con comprobante, constancia o diploma.

### Para tener derecho a este beneficio deberás:

- Acudir al Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca del IPN.
- Entregar copia por ambos lados del comprobante que valide que eres parte de la Comunidad politécnica del IPN.

### Importante:

Se registrará firma e inscripción a nombre del integrante de la comunidad politécnica. **Las inscripciones son intransferibles. Está prohibida su venta.**

## III. EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD.

Es indispensable imprimir el formato de exoneración al verificar tu confirmación de registro.

**SIN EXCEPCIÓN ALGUNA:** el competidor deberá presentar, durante la entrega de paquetes, el formato de exoneración debidamente **firmado**, así como una identificación oficial. Los competidores que entreguen esta documentación y hayan pagado su donativo en las fechas previstas en los puntos 1 y 2 del apartado II de la presente, tendrán derecho al seguro del corredor.

Recomendamos que te sometás a un examen médico antes de la carrera, toda vez que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor.

## IV. ENTREGA DE PAQUETES DE COMPETIDOR

**Fecha:** Viernes 17 y sábado 18 de mayo de 2019.



**Lugar:** Instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca del IPN, ubicadas en calle Hornos núm. 1003, col. Nochebuena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.

**Horarios:** de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 horas (ambos días).

## ¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE?

- Las impresiones de la confirmación de inscripción con folio de competidor, una identificación oficial en original y la exoneración, debidamente firmada.

En caso de que se recojan varios paquetes, también deberás entregar copia de una identificación oficial del competidor (INE, licencia de manejo o pasaporte, o credencial escolar para el caso de menores de 18 años) y una carta poder simple.

### Importante:

- No se entregarán paquetes el día de la carrera.
- El competidor que no recoja su paquete en el lugar, la fecha y el horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción. En ningún caso tendrá derecho a la devolución de su donativo.

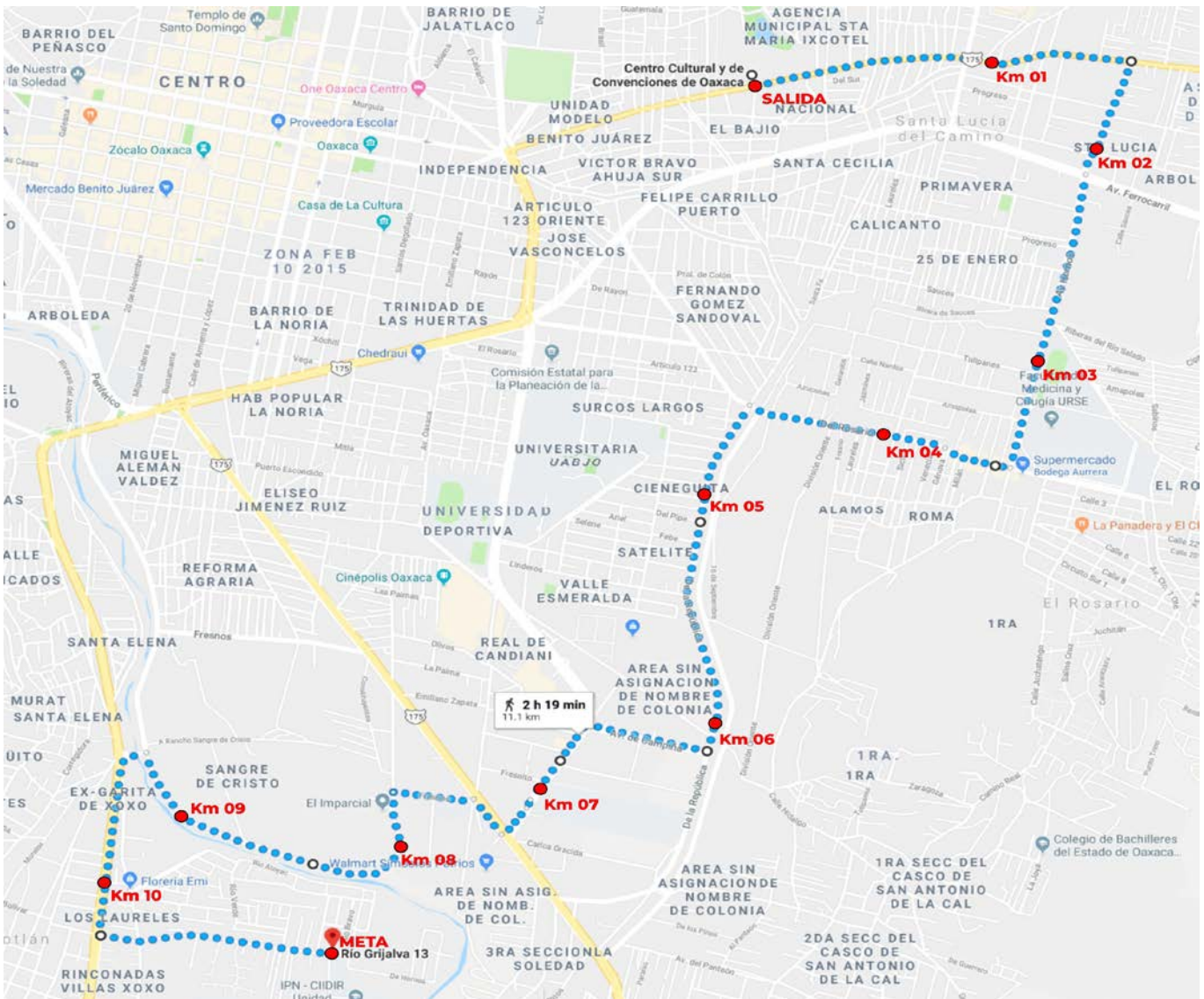
## V. DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Una playera alusiva al evento.
- Una gorra alusiva al evento.
- Un número de competidor.
- Una medalla, siempre y cuando el corredor porte su número y cruce la meta.
- Un instructivo del corredor.
- Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- Asistencia médica, vial y de protección civil.
- Cronometraje electrónico por medio de chip, fotografía gratuita de tu llegada a la meta, con resultado y certificado de tiempo en internet: [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx)
- Seguridad durante toda la ruta.
- Guardarropa.
- Sanitarios.
- Un paquete de recuperación: bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.
- Seguro de corredor, **que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa** del desarrollo de la competencia, y nunca como resultado de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia del reglamento y las leyes correspondientes con excepción de aquellos competidores que se hayan inscrito después del día 17 de mayo de 2019.

## VI. RUTAS

11 k

La salida será frente al Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca, sobre la carr. México 175 (Av. Lázaro Cárdenas) núm. 1000, Santa María Ixcotel, Oaxaca; seguirá por Av. Lázaro Cárdenas hasta el cruce con Av. Hornos, siguiendo como ruta Av. Hornos, Carr. al Rosario, Prol. Calz. de la República (Río Salado), Av. de la Campiña, Av. Universidad hasta el cruce con la lateral de Av. Símbolos Patrios, continuando por Calle Fresnos y Calle Sabinos, cruzando el puente de la ExGarita en Santa Cruz Xoxocotlán, para tomar el Boulevard Guadalupe Hinojosa hasta el cruce con la calle Hornos para llegar a la meta, la cual estará ubicada frente a las instalaciones del IPN Unidad Oaxaca, sobre la Calle de Hornos núm. 1003, col. Nochebuena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.





## VII. HORARIOS DE ARRANQUE.

**5 k** 7:00 horas.  
**11 k** 7:00 horas.

Se realizarán actividades de calentamiento y activación física 30 minutos antes del arranque en la zona de salida.

## VIII. PUNTOS DE ABASTECIMIENTO.

En la distancia de **5 k** estará ubicado en el kilómetro 2.5 del circuito y en la zona de meta.  
En la distancia de **11 k** estarán ubicados en los kilómetros 3, 6.5, 9.3, y en la zona de meta.

## IX. CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO.

El evento contará con cronometraje electrónico. Cada atleta utilizará un sportag en su número para el cronometraje de tiempos parciales y totales de competencia.

## X. JUECES.

El comité organizador designará a los jueces y sus decisiones serán inapelables. Cualquier asunto no previsto en estas Bases será sometido a consideración del comité organizador.

## XI. REGLAMENTO Y AVAL.

Esta carrera cuenta con el aval del Instituto Municipal del Deporte y es aplicable la normatividad emitida por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo.

## XII. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.

- Copiar, reproducir, intercambiar el número o el chip, o portar más de un chip de la carrera.
- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Arrancar en un grupo de salida que no corresponda a la distancia a la que se inscribió.
- No cruzar los sensores de lectura ubicados en la salida, en el recorrido y en la meta.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores o jueces.
- No reunirse en el área de salida.
- Correr con mascotas o carriolas.
- Proporcionar documentos o información falsa.

## XIII. LÍMITES DE TIEMPO.

Por seguridad de los competidores, los límites de tiempo oficiales para completar los recorridos son:

**11 k:** 1 hora con 45 minutos.  
**5 k:** 45 minutos.



## Importante:

Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta en el IPN Unidad Oaxaca a todos los participantes que aún se encuentren en el trayecto después del tiempo establecido.

El comité organizador, el IPN y Canal Once no son responsables de los participantes que se mantengan en la ruta una vez concluido el tiempo límite antes indicado.

### XIV. SERVICIOS MÉDICOS.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado durante el recorrido y en la zona de meta.

### XV. PREMIOS.

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los tres ganadores absolutos por distancia y rama. Posteriormente habrá premios sorpresa para los competidores.

#### 1. Premios a los ganadores absolutos

Se entregará trofeo y apoyos económicos para los ganadores absolutos de cada una de las ramas, varonil y femenil, distribuidos de la siguiente forma:

- **11 K**

1. \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 M.N) para el primer lugar.
2. \$4,000.00 (cuatro mil pesos 00/100 M.N) para el segundo lugar.
3. \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N) para el tercer lugar.

- **5 K**

1. \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N) para el primer lugar.
2. \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N) para el segundo lugar.
3. \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N) para el tercer lugar.

**La entrega de premios a los ganadores absolutos de 11k y 5k por rama se llevará a cabo el día de la carrera, o del 23 de mayo al 21 de junio en las instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca del IPN, en la calle de Hornos núm. 1003, col. Nochebuena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.**

En la premiación es OBLIGATORIO presentar identificación (INE, licencia de manejo o pasaporte, o credencial escolar y acta de nacimiento para el caso de los menores de 18 años acompañados por el padre, madre o tutor presentando identificación) y el número oficial de corredor.

Pasados los días señalados, el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.





## XVI. RESULTADOS.

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 20 de mayo de 2019, a partir de las 18:00 horas, en: [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx), [www.cecoax.ipn.mx](http://www.cecoax.ipn.mx) y [www.facebook.com/sporter.eventos](https://www.facebook.com/sporter.eventos), donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado de tiempo. Además, a partir del 23 de mayo del 2019 podrás ver e imprimir de forma gratuita la foto de tu llegada a la meta.

## XVII. COMERCIAL.

Está estrictamente prohibido realizar cualquier tipo de actividad promocional en los lugares donde se verifiquen toda clase de actividades relacionadas con esta carrera (inscripción, entrega de paquetes, desarrollo de la carrera, etc.), así como correr con botargas o realizar cualquier acción publicitaria o promocional dentro del recorrido. El comité organizador se reserva el derecho de retirar a quien efectúe cualquier actividad comercial o publicidad no autorizada y, en su caso, iniciar las acciones legales a que haya lugar.

## XVIII. REGISTRO DE MARCAS.

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPNONCE K 2019 no pueden utilizarse sin previa autorización.

El escudo, lema, himno, siglas y demás símbolos distintivos del Instituto Politécnico Nacional son marcas y obras intelectuales susceptibles de protección por este Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y el Instituto Nacional del Derecho Autor. No se autoriza el uso o explotación en cualquier forma o medio de estos símbolos, ni el uso, aprovechamiento, explotación, comercialización, publicidad, difusión y propaganda de bienes, productos ni servicios que ostenten estos símbolos.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR, SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

**13 de marzo de 2019**

## AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Oaxaca, Municipio de Santa Cruz Xoxocotlán, Municipio de Santa Lucía del Camino, integrantes del Comité Organizador y Patrocinadores del evento, y **de manera especial a todos los corredores que participan en esta carrera**, ya que sin su presencia este evento no sería posible.

¡Huéeelum, huéeelum, gloria,  
a la cachi cachi porra,  
a la cachi cachi porra,  
pim pom porra,  
pim pom porra,  
Politécnico, Politécnico,  
gloria!

