

En el marco de los festejos del día del Politécnico
el Instituto Politécnico Nacional y Canal Once

CONVOCAN

A las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, así como al público en general a participar en la décima segunda edición de la

IPN ONCE K 2019 Durango

“IPNONCE K, LA CARRERA QUE NOS UNE”

“60 años de Canal Once, vamos por más”

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros el 12º Aniversario de la carrera y sé parte de esta tradición!

Fecha:	Domingo 19 de mayo de 2019.
Lugar:	Durango., Dgo. Centro de Educación Continua Unidad Durango del IPN.
Distancias:	5 k, 11 k y 21 k.
Salida:	5 k: 08:00 horas. 11 k: 08:00 horas. 21 k: 07:00 horas

Las tres distancias darán inicio en Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco, en Las Moreras (Biblioteca Municipal Casa del Árbol).

Categorías ramas:	ambas	Juvenil. Libre. SubMaster. Máster Veteranos. Veteranos Plus Veteranos Súper Plus Incluyente	15 a 19 años. 20 a 29 años. 30 a 39 años. 40 a 49 años. 50 a 59 años 60 a 69 años. 70 y más Todas las edades
------------------------------	--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Los términos y condiciones que regulan la Carrera IPNONCE K 2019 son los establecidos en las bases correspondientes.



BASES IPN ONCE K 2019


I. INSCRIPCIONES.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “ficha exprés”, entra a la página www.carreraipnoncek.ipn.mx o a www.facebook.com/sporter.eventos y con el código de tu “ficha exprés” tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los sencillos pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para quienes no tengan acceso a internet, pueden acudir a cualquiera de los centros de inscripción, donde contarán con servicio de captura e impresión de la confirmación del registro.

MODALIDADES

1. Centros de inscripción (del 13 de marzo al 15 de mayo).

	CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA UNIDAD DURANGO DEL IPN: Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco en Las Moreras (Biblioteca Municipal Casa del árbol). C.P. 34138, Durango, Dgo. Tel. (618) 8112416 y (618) 8274538.
	CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE INVESTIGACIÓN PARA EL DESARROLLO INTEGRAL REGIONAL, UNIDAD DURANGO, CIIDIR Calle Sigma #119, Fracc. 20 de Noviembre II, C.P. 34220, Durango, Dgo. Tel. (618) 8144550.
	DURANGO TREK CORDILLERA: Calle Negrete #1105, Zona Centro, C.P. 34000, Durango, Dgo. Tel. (618) 1916381.
	MONCHYS LIBERTAD Av. Gral. Lázaro Cárdenas #212, Zona Centro, C.P. 34000, Durango, Dgo. Tel. (618) 8125014.
	MONCHYS PASEO DURANGO Centro Comercial Paseo Durango, Blvd. Felipe Pescador #1401, col. La Esperanza, C.P. 34080, Durango, Dgo. Tel. (618) 129 0202.
	BLUE POINT Calle 5 de Febrero #1003, col. Guillermina, C.P. 34000, Durango, Dgo. Tel. (618) 8254225.

Importante:

- Sólo podrán inscribirse aquellas personas que tengan quince años o más, cumplidos al 18 de mayo de 2019.
- No se recibirán inscripciones por teléfono ni por correo electrónico.
- No habrá inscripciones el día de la carrera.

II. DONATIVO.

1. Público en general: \$250.00 pesos
2. Comunidad politécnica: \$200.00 pesos
Para efectos exclusivamente de esta carrera, se considera como Comunidad politécnica a los trabajadores docentes, personal de apoyo y asistencia a la educación, funcionarios, personal contratado por honorarios, alumnos del IPN inscritos en cualquier nivel y modalidad; egresados con comprobante, usuarios y egresados de servicios de capacitación con comprobante, constancia o diploma.

Para tener derecho a este beneficio deberás:

- Acudir a los centros de inscripción del IPN en Durango.
- Entregar copia, por ambos lados, del comprobante que valide que eres parte de la Comunidad Politécnica del IPN.

Importante:

Se registrará firma e inscripción a nombre del integrante de la comunidad politécnica. **Las inscripciones son intransferibles. Está prohibida su venta.**

III. EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD.

Es indispensable imprimir el formato de exoneración al verificar tu confirmación de registro.

SIN EXCEPCIÓN ALGUNA: el competidor deberá presentar durante la entrega de paquetes, el formato de exoneración debidamente **firmado**, así como una identificación oficial. Los competidores que entreguen esta documentación y hayan pagado su donativo en las fechas previstas en los puntos 1 y 2 del apartado II de la presente, tendrán derecho al seguro del corredor.

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, toda vez que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor.

IV. ENTREGA DE PAQUETES DE COMPETIDOR

- Fecha:** Viernes 17 y sábado 18 de mayo de 2019.
- Lugar:** Centro de Educación Continua Unidad Durango del IPN, en Francisco Sarabia s/n Barrio De Analco en Las Moreras (Biblioteca Municipal Casa del árbol).
- Horarios:** Viernes 17, de 9:00 a 20:00 horas.
Sábado 18, de 09:00 a 20:00 horas.

¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE?

Las impresiones de la confirmación de inscripción con folio de competidor, una identificación oficial en original, y la exoneración debidamente firmada.

En caso de que se recojan varios paquetes también deberás entregar copia de una identificación oficial del competidor (INE, licencia de manejo o pasaporte, o credencial escolar para el caso de



menores de 18 años) y una carta poder simple.

Importante:

- No se entregarán paquetes el día de la carrera.
- El competidor que no recoja su paquete en el lugar, la fecha y el horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción. En ningún caso tendrá derecho a la devolución de su donativo.

V. DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Una playera alusiva al evento.
- Una gorra alusiva al evento.
- Un número de competidor.
- Una medalla, siempre y cuando el corredor porte su número y cruce la meta.
- Lo primeros 200 corredores de 21k que crucen la meta y porten su número, recibirán medalla distintiva.
- Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- Asistencia médica, vial y de protección civil.
- Cronometraje electrónico por medio de chip.
- Seguridad durante toda la ruta.
- Guardarropa.
- Sanitarios.
- Un paquete de recuperación: bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.
- Seguro de corredor, **que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa** del desarrollo de la competencia, y nunca como resultado de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia del reglamento y las leyes correspondientes, con excepción de aquellos competidores que se hayan inscrito después del día 17 de mayo de 2019.

VI. RUTAS

21 k

La salida se realizará frente al Centro de Educación Continua Unidad Durango del IPN, ubicado en Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco, en las Moreras, Biblioteca Municipal Casa del árbol. Toma Dolores del Río hacia el Oriente hasta la Calle Juárez, da vuelta a la izquierda, continua hasta Av. 20 de Noviembre, gira a la derecha hasta calle Apartado, retorna por Av. 20 de Noviembre hasta calle Zaragoza, da vuelta a la izquierda en Dolores del Río, continuando por el Boulevard hasta la Unidad deportiva "Galindo Higuera", llegando por el Boulevard hasta la calle Puerto de Veracruz de la colonia Maderera, y retorna por calle Dolores del Río hasta el Centro de Convenciones Bicentenario, dando vuelta a la derecha por calle 16 de septiembre, al término del Bicentenario, gira a la derecha, para cruzar por debajo de los Puentes Gemelos, toma la lateral derecha del Boulevard Armando del Castillo Franco hasta el cruce de la Av. Normal, se toma Av. Ferrocarril rumbo a la alberca 450 por el Instituto Cumbres, y rumbo a las Yucas retorna hacia la izquierda, toma nuevamente Avenida Ferrocarril, en el cruce vuelta a la derecha tomando Avenida La Salle hasta el puente, tomando hacia la izquierda por el Boulevard Guadiana hasta la altura del Club de Tenis Guadiana, entra al Parque Guadiana, lo cruzas y sal por Avenida Normal frente a los Leones, sigue hacia la derecha por Avenida Fany Anitua, para incorporarse a la calle Francisco Sarabia y llegar a la meta ubicada frente al Centro de Educación Continua.



11 k

La salida será en el Centro de Educación Continua del IPN, Unidad Durango, ubicado en Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco, (Casa del Árbol en Las Moreras) por Francisco Sarabia hacia el Oriente, hasta la calle Juárez, retorna hacia el Poniente por el Boulevard Dolores del Río hasta cruzar el Boulevard Armando del Castillo Franco por abajo del Puente Negro, toma calle Dolores del Río hasta la calle Aserraderos de la colonia Maderera, retorna por Dolores del Río, cruza por abajo del Puente Negro, toma la lateral del Boulevard Dolores del Río, sube a la derecha por avenida Universidad y en Francisco Sarabia da vuelta a la izquierda hasta llegar al Centro de Educación Continua. Al llegar **vuelve a iniciar el mismo recorrido para dar una segunda vuelta al circuito antes descrito.**



5 k

La salida será en el Centro de Educación Continua del IPN, y el recorrido será igual a la de 11 k, omitiendo la segunda vuelta.



Importante:

- Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.
- Está **prohibido** correr con **cariolas** o acompañados por **mascotas**.
- No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores que no tengan debidamente colocado su número original en la parte delantera.
- Está **PROHIBIDO** intercambiar, copiar o duplicar el chip, la playera, la gorra y el número original, así como participar con dos o más chips; hacerlo te hará perder todos los derechos de tu inscripción.

VII. HORARIOS DE ARRANQUE.

21 k 07:00 horas.
11 k 08:00 horas.
5 k 08:00 horas.

VIII. PUNTOS DE ABASTECIMIENTO.

En la distancia de **5 k** estará ubicado en el kilómetro 3 del circuito y en la zona de meta.

En la distancia de **11 k** estarán ubicados en los kilómetros 3, 9, y en la zona de meta.

En la distancia de **21 k** estarán ubicados en los kilómetros 3, 6, 9, 12, 15, 18 y en la zona de meta.

IX. CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

El evento contará con cronometraje electrónico. Cada atleta portará su chip en su número, para el cronometraje de tiempos parciales y totales de competencia.

X. JUECES.

El comité organizador designará a los jueces y sus decisiones serán inapelables. Cualquier asunto no previsto en estas Bases será sometido a consideración del comité organizador.

XI. REGLAMENTO Y AVAL.

Esta carrera cuenta con el aval del Instituto Municipal del Deporte y es aplicable la normatividad emitida por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo.

XII. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.

- Copiar, reproducir, intercambiar el número o el chip, o portar más de un chip de la carrera.
- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Arrancar en un grupo de salida que no corresponda a la distancia a la que se inscribió.
- No cruzar los sensores de lectura ubicados en la salida, en el recorrido y en la meta.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores o jueces.

- No reunirse en el área de salida.
- Correr con mascotas o carriolas.
- Proporcionar documentos o información falsa.

XIII. LÍMITES DE TIEMPO.

Por seguridad de los competidores, los límites de tiempo oficiales para completar los recorridos son:

- 21 k:** 3 horas.
- 11 k:** 1 hora con 45 minutos.
- 5 k:** 45 minutos.

Importante:

El comité organizador y el IPN no son responsables de los participantes que se mantengan en la ruta una vez concluido el tiempo límite antes indicado.

XIV. SERVICIOS MÉDICOS.

Se ofrecerá asistencia médica y personal especializado durante el recorrido y en la zona de meta.

XV. PREMIOS.

Al finalizar la competencia, y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los tres ganadores absolutos por distancia y rama; posteriormente habrá premios sorpresa para los competidores. La ceremonia de premiación se realizará a las 10:00 horas en las instalaciones del Centro de Educación Continua del IPN, ubicadas en Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco (en Las Moreras Casa del Árbol).

1. Premios a los ganadores absolutos

Se entregará trofeo y apoyos económicos para los ganadores absolutos de cada una de las ramas, varonil y femenil, distribuidos de la siguiente forma:

- **21 K**
 1. \$7,000.00 (siete mil pesos 00/100 M.N) para el primer lugar.
 2. \$6,000.00 (seis mil pesos 00/100 M.N) para el segundo lugar.
 3. \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 M.N) para el tercer lugar.
- **11 K**
 1. \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 M.N) para el primer lugar.
 2. \$4,000.00 (cuatro mil pesos 00/100 M.N) para el segundo lugar.
 3. \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N) para el tercer lugar.
- **5 K**
 1. \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N) para el primer lugar.
 2. \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N) para el segundo lugar.
 3. \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N) para el tercer lugar.

La entrega de premios a los ganadores absolutos de 21k, 11k y 5k será en ambas ramas en sus diferentes categorías, y se llevará a cabo el día de la carrera a las 10:00 horas frente a las instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Durango del IPN.



Lo primeros 200 corredores de 21k que crucen la meta y porten su número, recibirán medalla distintiva.

En la premiación es OBLIGATORIO presentar identificación oficial INE y CURP, en caso de ser menores de 18 años deberá de ser acompañado por el padre, madre o tutor presentando identificación oficial y el número de corredor.

2. Para las carreras de **21 k y 11 k** habrá reconocimientos adicionales por categoría a los 3 primeros lugares.

XVI. RESULTADOS.

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 20 de mayo de 2019 a partir de las 18:00 horas, en: www.carreraipnoncek.ipn.mx y www.facebook.com/sporter.eventos, donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado de tiempo.

XVII. COMERCIAL.

Está estrictamente prohibido realizar cualquier tipo de actividad promocional en los lugares donde se verifiquen toda clase de actividades relacionadas con esta carrera (inscripción, entrega de paquetes, desarrollo de la carrera, etc.), así como correr con botargas o realizar cualquier acción publicitaria o promocional dentro del recorrido. El comité organizador se reserva el derecho de retirar a quien efectúe cualquier actividad comercial o publicidad no autorizada y, en su caso, iniciar las acciones legales a que haya lugar.

XVIII. REGISTRO DE MARCAS.

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPNONCE K 2019, no pueden utilizarse sin previa autorización.

El escudo, lema, himno, siglas y demás símbolos distintivos del Instituto Politécnico Nacional son marcas y obras intelectuales susceptibles de protección por este Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y el Instituto Nacional del Derecho Autor. No se autoriza el uso o explotación en cualquier forma o medio de estos símbolos, ni el uso, aprovechamiento, explotación, comercialización, publicidad, difusión y propaganda de bienes, productos ni servicios que ostenten estos símbolos.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA
DEPORTIVA Y FAMILIAR, SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR
LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

13 de marzo de 2019



AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Instituto Municipal del Deporte, Dirección Municipal de Seguridad Pública, Subdirección de Vialidad, Policía Federal, Policía Estatal, Capufe, Sedena, Protección Civil, Cruz Roja, Gobierno del Estado, empresas patrocinadoras del evento, y **de manera especial a todos los corredores que participan en esta carrera**, ya que sin su presencia este evento no sería posible.

¡Huéeelum, huéeelum, gloria,
a la cachi cachi porra,
a la cachi cachi porra,
pim pom porra,
pim pom porra,
Politécnico, Politécnico,
gloria!

