

En el marco del 86º Aniversario
de la creación del Instituto Politécnico Nacional

CONVOCA A LA COMUNIDAD POLITÉCNICA EN EL EXTRANJERO

**CARRERA VIRTUAL IPNONCE K 2022
“UNETE AL RETO, ROMPE FRONTERAS”**

Prepárate, inscríbete a tiempo y no pierdas la oportunidad de participar.

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestra décima cuarta edición
y sé parte de esta tradición!

I. BASES:

Fecha

Carrera de adultos tienes del 17 al 23 de septiembre hasta las 13:59:59 hrs. para realizar y comprobar tu participación.

Lugar

- Caminadora.
- Escaleras de tu casa o edificio.
- Exterior (conservando la sana distancia y protección sanitaria).
- Bicicleta fija
- La actividad dentro de casa que más te guste
 - ❖ 30 min. de ejercicio equivalen a 5 km. de distancia.
 - ❖ 66 min. de ejercicio equivalen a los 11 km. de distancia.
 - ❖ 126 min. de ejercicio equivalen a los 21 km. de distancia.

Distancias adulto

- 5 km.
- 11 km.
- Medio maratón

Cupo

- 500 participantes adultos a Nivel Internacional

Dinámicas

- El reto es personal y la satisfacción principal es lograr el objetivo.



II. RAMAS Y CATEGORÍAS

- Categoría Adulto: única (15 a 99 años)
- Ramas: varonil y femenil.

III. INSCRIPCIONES

En <https://becaspolitecnico.wundertec.com/#/home> a partir de la publicación de la presente convocatoria.

Podrás realizar tu aportación desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito o débito (Visa o MasterCard).

Recibirás la confirmación de tu aportación incluyendo el código para canjear tu ficha** para continuar con tu registro a la carrera, debes ingresar a la página de Emoción Deportiva www.emociondeportiva.com o a la App ED, selecciona la Carrera Virtual Internacional IPNONCE K 2022.

Si ya cuentas con usuario en Emoción Deportiva puedes usarlo o regístrate para realizar tu inscripción. *

Una vez que te hayas registrado y realizado el pago recibirás un correo electrónico confirmando tu inscripción al evento Carrera Virtual Internacional IPNONCE K 2022.

****Importante antes de terminar el registro revisa que tus datos sean correctos.***

*****Los códigos de descuento solo pueden usarse vía internet conforme a las indicaciones antes mencionadas.***

*****Si requieres Factura por cuota de recuperación de tu inscripción deberás solicitarla en unidosconstruyamos2003@yahoo.com.mx adjuntando tus datos fiscales.***

IV. CUOTA DE RECUPERACIÓN:

- **Comunidad Politécnica.**
\$350.00 (Trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)

Las inscripciones son del 20 de junio al 26 de agosto. Es muy fácil inscribirte, entra a la página www.emociondeportiva.com y sigue los sencillos pasos para realizar tu registro donde indicarás tu domicilio para recibir tu paquete de competidor.

Política de cargos, cambios o devoluciones

En ningún caso procederá solicitud de cambios y devoluciones por causas de índole personal (laborales, salud, viaje, lesión, etc.).



V. ENTREGA DE PAQUETES

Tu paquete de corredor lo recibirás del 29 de agosto al 16 de septiembre de 2022.

VI. DERECHOS DE COMPETIDOR

Kit de corredor adulto

- Una Playera alusiva al evento
- Una gorra alusiva al evento
- Medalla
- Número virtual
- Constancia virtual de participación
- Pasaporte virtual de información

***IMPORTANTE:** Al momento de tu inscripción deberás elegir la talla de tu playera, si por alguna razón la talla seleccionada estuviera agotada, podrás elegir una de la talla más cercana disponible ya que no habrá cambios y devoluciones.

VII. TIEMPOS VIRTUALES

Para comprobar tu participación (tiempo y distancia) podrás realizarlo a través de la APP ED en la sección ENVÍA TU RESULTADO o manda un correo electrónico a contactoed@marti.com.mx con el título CARRERA VIRTUAL IPNONCE K 2020-2021 con la siguiente información:

- Nombre completo.
- Número de corredor
- Alguna foto de: Pantalla de tu reloj, cronometro de tu celular o cronómetro de caminadora; se debe ver el tiempo y distancia realizados.
- También puedes registrar tu tiempo y recorrido desde alguna aplicación móvil de deportes como Zwift, Strava, Map my run, etc., o desde un reloj Garmin, Tom Tom, Polar, Nike, etc. y envíanos las fotos y el archivo como muestra.

VIII. COMPARTE TU LOGRO

A) Comparte una foto en donde se vea que estás realizando la carrera en redes sociales con los hashtags #CorreConEmocion #CorrerParaTransformarse #IPNOnceK #virtualinfantillIPNOnceK y etiquetando a @IPN_MX y @CanalOnceTV, @SSE_IPN y @EmociónDeportiva en APP ED, Facebook, Instagram o Twitter.

B) Puedes también subir tu recorrido a la plataforma de Emoción Deportiva en STRAVA, mediante:



- Celular o reloj GPS que soporte la aplicación de STRAVA
- Una cuenta de la aplicación de STRAVA
- Seguir en STRAVA al usuario: Emoción Deportiva
<https://www.strava.com/athletes/49777336> y etiquetar a Emoción Deportiva.

Te recomendamos realizarte un examen médico antes de realizar tu reto, recuerda que eres el único responsable de tu salud.

IX. AVISOS, TÉRMINOS Y CONDICIONES

Los corredores que se inscriban bajo la modalidad virtual no podrán participar en premiación y sorteo del evento presencial.

El comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en la fecha de la carrera, lo cual se notificará por los diferentes medios de comunicación oficiales.

X. RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Para el Instituto Politécnico Nacional y Emoción Deportiva es importante que al momento de realizar tu competencia observes todas las recomendaciones de la nueva normalidad, atendiendo básicamente.

1. Sana distancia (1.5 m)
2. Utiliza cubrebocas
3. Evita tocar tu cara con las manos
4. Lava tus manos constantemente o aplica gel antibacterial.
5. Limpia constantemente las superficies que utilices para tus actividades.

XI. REGISTRO DE MARCAS

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA VIRTUAL INTERNACIONAL IPNONCE K 2022, no pueden utilizarse sin previa autorización.

El escudo, lema, himno, siglas y demás símbolos distintivos del Instituto Politécnico Nacional son marcas y obras intelectuales susceptibles de protección por el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y el Instituto Nacional del Derecho Autor. No se autoriza el uso o explotación en cualquier forma o medio de estos símbolos, ni el uso, aprovechamiento, explotación, comercialización, publicidad, difusión y propaganda de bienes, productos ni servicios que ostenten estos símbolos.

ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.

¡Huéeélum, Huéeélum, Gloria
A la Cachi Cachi Porra
A la Cachi Cachi Porra
Pim Pom Porra
Pim Pom Porra
Politécnico, Politécnico
Gloria!

