

En el marco del 86º Aniversario de la creación del Instituto Politécnico Nacional

CONVOCA

A las Federaciones Nacionales, Asociaciones Estatales, Organismos, Instituciones, Clubes Deportivos Públicos y Privados, Comunidad Politécnica, así como al Público en General a participar en la décima cuarta edición de la carrera

IPNONCE K 2022 “UNETE AL RETO, ROMPE FRONTERAS”

Prepárate, inscríbete a tiempo y no pierdas la oportunidad de participar.

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestra décima cuarta edición y sé parte de esta tradición!

Fecha: Domingo 25 de septiembre de 2022.

Lugar: Unidad Profesional “Adolfo López Mateos” y Canal Once

Distancias: 5 k, 11 k y Medio Maratón.

Salida: **5 k:** 06:40 horas., frente al estadio Wilfrido Massieu en Zacatenco.

Medio Maratón: 06:45 horas, frente al estadio Wilfrido Massieu en Zacatenco.

11 k: 06:50 horas., frente a Canal Once, sobre la calle de Manuel Carpio.

Límite de participantes:

5 k: 5 000.

11 k: 8 000.

Medio Maratón: 3 000.

RAMAS Y CATEGORÍAS

Ramas: Femenil y Varonil

Categorías:

Juvenil.	15 a 19 años.
Libre.	20 a 39 años.
Master.	40 a 49 años.
Veteranos.	50 a 59 años.
Veteranos plus.	Mayores de 60 años.



Los términos y condiciones que regulan la Carrera IPNONCE K 2022 son los establecidos en las bases correspondientes.

BASES IPNONCE K 2022

I. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones son del 20 de junio al 10 de septiembre. Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y **compra tu “ficha exprés”**, entra a la página www.carreraipnoncek.ipn.mx y sigue los sencillos pasos para realizar tu registro e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

****Si requieres Factura por cuota de recuperación de tu inscripción deberás solicitarla en unidosconstruyamos2003@yahoo.com.mx adjuntando tus datos fiscales.**

*Importante antes de terminar el registro revisa que tus datos sean correctos.

La fecha límite para el registro, será el sábado 10 de septiembre de 2022, previo a la carrera.

**Una vez que te hayas registrado a la carrera recibirás un correo electrónico confirmando tu inscripción al evento Carrera IPNONCE K 2022.

Para quienes no tengan acceso a internet, pueden acudir a cualquiera de los centros de inscripción, donde contarán con servicio de captura e impresión de la confirmación del registro.

MODALIDADES

1. **Centros de inscripción** (del 20 de junio al 10 de septiembre de 2022).

DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

Av. Instituto Politécnico Nacional, esquina con Sierravista sin número, colonia Lindavista Norte, Alcaldía Gustavo A. Madero, C.P. 07738, Ciudad de México. Tel.57 29 60 00, ext. 54690.

CAP ZACATENCO:

Avenida Instituto Politécnico Nacional, esquina con avenida Wilfrido Massieu sin número, colonia Residencial la Escalera, Alcaldía Gustavo A. Madero, C.P. 07738, Ciudad de México. Tel.57 29 60 00, ext. 54401.

CAP SANTO TOMAS:

Avenida Plan de Agua Prieta, esquina avenida de los Maestros sin número, colonia Santo Tomás, Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11340, Ciudad de México. Tel. 57 29 60 00, ext. 62202.



Unidades Académicas de Nivel Medio Superior, Nivel Superior y Centros de Investigación del Instituto Politécnico Nacional.

FUNDACIÓN POLITÉCNICO, A.C.

Cádiz # 59 1er piso, colonia Insurgentes Mixcoac, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03920, Ciudad de México. Tels. (55)56159353 y (55) 56 15 93 54.

SECRETARÍA DE SERVICIOS EDUCATIVOS DEL IPN

Edificio de la Coordinación General de Planeación e Información Institucional, 2° piso, en la Unidad Profesional Adolfo López Mateos, Ubicado en la Av. Miguel Bernard s/n, esquina Miguel Othón de Mendizábal, colonia Residencial la Escalera, Alcaldía Gustavo A. Madero, CDMX. Tel. 57296000 ext.51001.

2. Por Internet

Las inscripciones se realizarán del 06 de junio al 10 de septiembre del 2022, a través de las siguientes direcciones electrónicas:

- www.carreraipnoncek.ipn.mx
- [www.emocióndeportiva.com_y/o APP ED](http://www.emocióndeportiva.com_y/o_APP_ED)

Nota: Los pagos que se realicen con tarjetas bancarias tendrán un cargo por comisión de \$30.00 (Treinta pesos 00/100 M.N.). En esta modalidad no aplica el beneficio a la Comunidad Politécnica.

IMPORTANTE

- Sólo podrán inscribirse aquellas personas que tengan quince años cumplidos al 24 de septiembre de 2022.
- No se recibirán inscripciones por teléfono ni por correo electrónico.
- No habrá inscripciones el día de la carrera.

II. CUOTA DE RECUPERACIÓN

1. Público en general.

\$400.00 (Cuatrocientos pesos 00/100 M.N.)

2. Comunidad Politécnica.

\$350.00 (Trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)

Trabajador docente, de apoyo y asistencia a la educación y honorarios; alumnos inscritos en cualquier nivel y modalidad; egresados con credencial legible emitida por la Dirección de Egresados y Servicio Social del IPN.



Para tener derecho a este beneficio deberás:

- Acudir a los [centros de inscripción](#) ubicados dentro de las instalaciones del IPN.
- Entregar copia por ambos lados de la credencial vigente del IPN o CFDI impreso.
- En el caso del personal contratado por honorarios podrá entregar CFDI impreso.
- El beneficio solo es para el titular del documento.

La inscripción es personal e intransferible, **queda prohibida su venta.**

3. Extemporáneo.

\$450.00 (Cuatrocientos cincuenta pesos 00/100 M.N.).

*Las inscripciones extemporáneas en general serán del 12 al 23 de septiembre de 2022 y estarán sujetas a disponibilidad. En un horario de 11:00 a 18:00 hrs., en las instalaciones de la **Secretaría de Servicios Educativos y Dirección de Actividades Deportivas.**

Tienen derecho al seguro de corredor.

III. EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD.

Es indispensable imprimir el formato de exoneración al verificar tu confirmación de registro

SIN EXCEPCIÓN ALGUNA: el competidor deberá presentar, durante la entrega de paquetes, el formato de exoneración debidamente firmado, así como, una copia de su identificación oficial.

IMPORTANTE

Recomendamos que te sometas a un examen médico y estar preparado física y mentalmente ya que es únicamente responsabilidad de cada corredor.

IV. ENTREGA DE PAQUETES DE COMPETIDOR

Fecha: viernes 9 y sábado 10 de septiembre de 2022.

Lugar: Cuadrilátero, Casco de Santo Tomás, ubicado en Lauro Aguirre 317A, Agricultura, Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P 11360, Ciudad de México.

Horarios: viernes 9, de 10:00 a 19:00 horas.
sábado 10, de 10:00 a 14:00 horas.



¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE?

- Las impresiones de la confirmación de inscripción con folio de competidor, original y copia de la identificación oficial y el formato de exoneración debidamente firmado.
- En caso de que se recojan varios paquetes, también deberás entregar copia de una identificación oficial del competidor (INE, licencia de manejo, pasaporte o credencial escolar para el caso de menores de 18 años) y una carta poder simple.

IMPORTANTE

- No se entregarán paquetes el día de la carrera.
- El competidor que no recoja su paquete en el lugar, la fecha y los horarios indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción. En ningún caso tendrá derecho a la devolución de su cuota de recuperación.

V. DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL COMPETIDOR

1. Derechos

- Una playera alusiva al evento.
- Una gorra alusiva al evento.
- Una medalla.
- Un número de competidor.
- Un brazalete distintivo.
- Guía de corredor.
- Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- Asistencia médica y de protección civil.
- Cronometraje electrónico por medio de chip.
- Resultado y certificado de tiempo en internet: www.emociondeportiva.com
- Seguridad durante toda la ruta.
- Guardarropa.
- Sanitarios.
- Un paquete de recuperación: bebidas isotónicas, barra energética y fruta después de cruzar la meta.
- Descarga de fotografía gratuita de tu llegada a la meta.
- Seguro de corredor, **que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa** del desarrollo de la competencia, y nunca como resultado de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia del reglamento y/o las leyes correspondientes.

2. Obligaciones

- Portar número de participante al frente a la altura del pecho, registrado a su nombre.
- Uso de cubrebocas (Según las recomendaciones que la Secretaría de Salud mantenga durante la fecha del evento).



- Presentar debidamente firmada la carta de Exoneración suscrita con los Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria de ED.
- Carta de Autorización de Uso de Imagen para Menores de Edad de Once Niñas y Niños para categoría juvenil
- Arrancar en su bloque de salida correspondiente
- Respetar la línea y horario de salida.
- Seguir la ruta marcada
- Respetar a participantes y jueces.

VI. RUTAS

Medio Maratón (21.0975 km)

La salida se realizará frente al estadio Wilfrido Massieu, ubicado en la Unidad Profesional Adolfo López Mateos, colonia Residencial la Escalera, Alcaldía Gustavo A. Madero C.P. 07738, Ciudad de México, saliendo de Zacatenco y dando vuelta a la derecha en Av. Wilfrido Massieu hasta la calle de Manuel Luis Stampa Ortigoza en donde dará vuelta en “U” a la izquierda sobre Wilfrido Massieu para continuar sobre ésta, hasta llegar a Av. Instituto Politécnico Nacional, en donde dará vuelta a la derecha, sobre Av. IPN continuará hasta llegar al Eje Central en donde se incorporará en sentido contrario 850m hasta llegar a la lateral de Circuito Interior en Av. Río Consulado, donde dará vuelta a la derecha sobre la lateral para incorporarse al Circuito Interior, sobre Paseo de las Jacarandas, en dirección al Hospital La Raza. Ahí se incorporará al Circuito Interior para continuar por éste en orientación poniente, hasta el Casillero de Águilas Blancas en el Casco de Santo Tomás km10, dando vuelta en contra flujo en la Calzada de los Gallos, para dar vuelta a la izquierda en contra flujo en Av. de los Maestros, dando vuelta a la izquierda en la calle de Manuel Carpio, hasta incorporarse a Circuito Interior a mano izquierda en contraflujo en donde se incorporará a la ruta de 11 km, la cual seguirá hasta llegar a la meta dentro del estadio Wilfrido Massieu.

11 k

La salida será frente a las oficinas de Canal Once, sobre la calle de Manuel Carpio ubicada en la colonia Casco de Santo Tomás, C.P. 11340, Ciudad de México, seguirá por la Calle de Manuel Carpio siguiendo como ruta las laterales del Circuito Interior, Av. Río Consulado, Eje Central, Av. Instituto Politécnico Nacional, y Av. Wilfrido Massieu, hasta entrar a las instalaciones de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos (Zacatenco). La meta estará ubicada dentro del estadio Wilfrido Massieu, colonia Residencial la Escalera Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México.

5 k

El circuito es dentro de las instalaciones de la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos” colonia Residencial la Escalera, Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México, (Zacatenco).

IMPORTANTE

- Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido y fechas de entrega de kits y fecha de la carrera, lo cual se notificará por los diferentes medios de comunicación oficiales.



- No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores que no tengan debidamente colocado su número original (con chip) en el pecho.
- Está **prohibido** intercambiar, copiar o duplicar el número original (con el chip) así como participar con dos o más chips; hacerlo te hará perder todos los derechos de tu inscripción.

VII. HORARIOS DE ARRANQUE.

5 k	06:40 horas.
Medio Maratón	06:45 horas
11 k	06:50 horas.

VIII. PUNTOS DE ABASTECIMIENTO.

En la distancia de **5 k** estará ubicado en el kilómetro: 2 del circuito y en la zona de meta.

En la distancia de **11 k** estarán ubicados en los kilómetros: 3.5, 6,9 y en la zona de meta.

En la distancia de **Medio Maratón** estarán ubicados en los kilómetros: 3.5, 7, 10, 13.3, 16, 19 y en la zona de meta.

IX. CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO.

El evento contará con cronometraje electrónico. Cada atleta utilizará un chip al número de competidor para el cronometraje de tiempos parciales y totales de competencia.

X. JUECES.

El comité organizador designará a los jueces y sus decisiones serán inapelables. Cualquier asunto no previsto en estas bases será sometido a consideración del comité organizador.

XI. REGLAMENTO Y AVAL.

Esta carrera cuenta con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y con el permiso por parte del Instituto del Deporte de la Ciudad de México.

XII. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.

- Copiar, reproducir, modificar o intercambiar el número de competidor o el chip, o portar más de uno durante la carrera.
- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Arrancar en un grupo de salida que no corresponda a la distancia a la que se inscribió.
- No cruzar los sensores de lectura ubicados en la salida, en el recorrido y en la meta.
- No seguir la ruta marcada.



- Actitudes antideportivas con corredores, jueces, staff, servicio médico, protección civil, prensa y/o miembros del comité organizador.
- No reunirse en el área de salida.
- Correr con mascotas o carriolas.
- Proporcionar documentos o información falsa.

XIII. LÍMITES DE TIEMPO.

Por seguridad de los competidores, los límites de tiempo oficiales para completar los recorridos son:

Medio Maratón: 3 horas.
11 k: 1 hora con 45 minutos.
5 k: 45 minutos.

IMPORTANTE

Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia el estadio “Wilfrido Massieu” a todos los participantes que aún se encuentren en el trayecto después del tiempo establecido.

El comité organizador, el IPN y Canal Once **no son responsables** de los participantes que se mantengan en la ruta una vez concluido el tiempo límite antes indicado.

XIV. SERVICIOS MÉDICOS.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado durante el recorrido y en la zona de meta.

XV. PREMIACIÓN.

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los tres ganadores absolutos de 5k, 11k y medio maratón por rama varonil y femenil.

1. PREMIOS A LOS GANADORES ABSOLUTOS

Se entregará trofeo y monedero electrónico para los **GANADORES ABSOLUTOS** de **Medio Maratón**, para cada una de las ramas Varonil y Femenil, distribuidos de la siguiente forma:

- \$15,000.00 (QUINCE MIL PESOS 00/100 M.N.) para el primer lugar
- \$13,000.00 (TRECE MIL PESOS 00/100 M.N.) para el segundo lugar
- \$11,000.00 (ONCE MIL PESOS 00/100 M.N.) para el tercer lugar

Se entregará trofeo y monedero electrónico para los **GANADORES ABSOLUTOS** de **11k**,



para cada una de las ramas Varonil y Femenil, distribuidos de la siguiente forma:

- \$10,000.00 (DIEZ MIL PESOS 00/100 M.N.) para el primer lugar
- \$8,000.00 (OCHO MIL PESOS 00/100 M.N.) para el segundo lugar
- \$6,000.00 (SEIS MIL PESOS 00/100 M.N.) para el tercer lugar

Se entregará trofeo y monedero electrónico para los **GANADORES ABSOLUTOS** de 5k, para cada una de las ramas Varonil y Femenil, distribuidos de la siguiente forma:

- \$5,000.00 (CINCO MIL PESOS 00/100 M.N.) para el primer lugar
- \$4,000.00 (CUATRO MIL PESOS 00/100 M.N.) para el segundo lugar
- \$3,000.00 (TRES MIL PESOS 00/100 M.N.) para el tercer lugar

Con base en el reglamento en vigor de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo se descontará a los ganadores absolutos de 11k y Medio Maratón, el 7% del valor del apoyo económico para corredores nacionales y 14% del apoyo económico para corredores extranjeros.

2. PREMIOS POR DISTANCIA

- Para **Medio Maratón, 11K y 5K:** premios en especie
*Habrá premios en especie para todas las distancias por parte de nuestros patrocinadores y que serán sorteados al finalizar la carrera.
- **Tendrá derecho de participar en el sorteo**
 - ✓ Corredor que hayan iniciado y terminado la ruta en la que se inscribieron.
 - ✓ Corredor que deposite el chip en la urna indicada.

3. RECLAMACIÓN DE PREMIOS

Para recoger los premios es OBLIGATORIO presentar identificación (INE, licencia de manejo o pasaporte, o credencial escolar y acta de nacimiento para el caso de los menores de 18 años) y el número oficial de corredor.

La entrega de premios para los ganadores de Medio Maratón, 11K y 5K se llevará a cabo del 3 al 28 de octubre de 2022, en las oficinas de la Secretaría de Servicios Educativos del IPN, ubicada en Edificio de la Coordinación General de Planeación e Información Institucional, 2º piso en la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos”, avenida, Miguel Bernard, esquina Miguel Othón de Mendizábal sin número, colonia Residencial la Escalera, Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México.

Todo premio que corresponda a un menor de edad deberá ser recibido por su padre, madre o tutor, quien deberá acreditar tal circunstancia con documento idóneo.

***Pasados los días señalados, el comité organizador se reserva el derecho de la entrega**



de premios.

XVI. RESULTADOS.

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 26 de septiembre de 2022, a partir de las 18:00 horas, en www.carreraipnoncek.ipn.mx y www.emociondeportiva.com donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado de tiempo.

Podrás ver e imprimir de forma gratuita la foto de tu llegada a la meta a partir del 26 de septiembre de 2022.

Los resultados de los ganadores podrán ser consultados en la carpa de Jueces; contarás con 30 minutos a partir de que crucen los tres primeros lugares absolutos para realizar alguna protesta ante el al juez de manera verbal.

Resultados oficiales

Los participantes de la competencia oficialmente inscritos podrán consultar el Certificado de tiempo oficial que se publicarán el lunes 26 de septiembre a partir de las 12:00 horas en la página de Internet www.emociondeportiva.com así como tu fotografía al momento de llegada a la meta; estos Resultados Oficiales son avalados por el cuerpo de jueces.

Tiempo oficial

Es el tiempo que registran los jueces oficiales de la competencia y se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruces la línea de meta, pasando los puntos de control en la ruta. Con base en éste se determina a los ganadores de la competencia.

Tiempo chip

Es el tiempo que se cronometra desde que cruzas la línea de salida hasta que cruzas la línea de meta, es decir, es tu tiempo real de la carrera.

Nota importante: Para efectos de la premiación, el tiempo que se toma es el OFICIAL. NO EL TIEMPO CHIP.

IMPORTANTE

Una vez publicados los resultados en la carpa correspondiente, de no haber conformidad podrá presentar una segunda protesta por escrito previo el pago equivalente en pesos a cien dólares de los Estados Unidos de América; si procede la protesta, dicha cantidad le será devuelta. En caso contrario, la misma ingresará al Comité Organizador.



XVII. COMERCIAL.

Está estrictamente prohibido realizar cualquier tipo de actividad promocional en los lugares donde se verifiquen toda clase de actividades relacionadas con esta carrera (inscripción, entrega de paquetes, desarrollo de la carrera, etc.), así como correr con botargas o realizar cualquier acción publicitaria o promocional dentro del recorrido. El comité organizador se reserva el derecho de retirar a quien efectúe cualquier actividad comercial o publicidad no autorizada y, en su caso, iniciar las acciones legales a que haya lugar.

XVIII. REGISTRO DE MARCAS.

La imagen gráfica y el logotipo de la Carrera IPNONCE K 2022, "ÚNETE AL RETO, ROMPE FRONTERAS" no pueden utilizarse sin previa autorización.

El escudo, lema, himno, siglas y demás símbolos distintivos del Instituto Politécnico Nacional son marcas y obras intelectuales susceptibles de protección por el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y el Instituto Nacional del Derecho Autor. No se autoriza el uso o explotación en cualquier forma o medio de estos símbolos, ni el uso, aprovechamiento, explotación, comercialización, publicidad, difusión y propaganda de bienes, productos ni servicios que ostenten estos símbolos.

ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO. EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO, SE UTILIZARÁ PARA CUBRIR LOS GASTOS DE ORGANIZACIÓN DE LA MISMA Y SI QUEDARA ALGÚN EXCEDENTE SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.

28 de abril de 2022

AGRADECIMIENTOS

BBVA, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno de la Ciudad de México, Instituto del Deporte de la CDMX, Secretaría de Protección Civil y Gestión Integral de Riesgos de la CDMX, Secretaría de Seguridad Ciudadana de la CDMX, Alcaldía Miguel Hidalgo, Alcaldía Cuauhtémoc, Alcaldía Gustavo A. Madero, patrocinadores oficiales, y de manera especial a todos los corredores que participan en esta carrera, ya que sin su participación en este evento no sería posible.

¡Huéeélum, Huéeélum, Gloria
A la Cachi Cachi Porra
A la Cachi Cachi Porra
Pim Pom Porra
Pim Pom Porra
Politécnico, Politécnico
Gloria!

