

## CARRERA IPNONCEK 2018 CEC TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

En el marco de los festejos del día del Politécnico, el Instituto Politécnico Nacional, Canal Once y la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas (COFAA)

### CONVOCAN

Al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, y clubes deportivos públicos y privados a participar en la 11ª edición de la carrera **IPNONCEK**

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 11º aniversario y sé parte de esta tradición!

- FECHA:** Domingo 20 de mayo de 2018.
- LUGAR:** Ave. Instituto Politécnico Nacional no. 1310, Mesa de Otay, Tijuana N.C., CP 22510 (explanada del Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana), entre Ave. Alejandro Von Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla.
- DISTANCIAS:** 5 km y 10 km.
- CUPO:** Limitado a 1000 corredores.
- SALIDA:** 11 km 08:00 horas.  
5 km 08:10 horas.
- CATEGORÍA:** Única (quince años y mayores)
- RAMA:** Femenil y Varonil
- INSCRIPCIONES:** Donativo de inscripción: **\$ 250.00 público en general**  
**\$ 200.00 comunidad politécnica**

Disponibles en módulos de distribución del Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana.

Las inscripciones son intransferibles. A la comunidad politécnica le solicitamos copia de su credencial vigente de estudiante, trabajador o egresado politécnico.

**REGISTRA TU  
FICHA AQUÍ**

**CENTROS DE INSCRIPCIÓN:** Del 15 de marzo al 19 de mayo de 2018.

**PUNTOS FIJOS:**

- **Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana**

Dirección: Av. Instituto Politécnico Nacional no. 1310, Mesa de Otay, Tijuana, Baja California, C.P. 22510, entre Ave. Alejandro Von Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla.

Horario: lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs., y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.

Teléfonos: (664) 623 1969, (664) 623 2883 y (664) 624 5101.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “ficha exprés”, entra a las páginas [www.cectijuana.ipn.mx](http://www.cectijuana.ipn.mx) o [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx) en donde tendrás acceso directo al registro de corredores con el código de tu “ficha exprés”. Sigue los pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, acude a nuestras instalaciones del Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana, en donde se te ofrecerá ayuda para la captura e impresión de tu confirmación de registro.

**EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:**

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro, que incluye la forma de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

**AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE, YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR, EL CUAL SERÁ VÁLIDO ÚNICAMENTE SI TE INSCRIBES ANTES DEL MARTES 15 DE MAYO DE 2018**

**Notas:**

- ⤴ Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 20 de mayo del 2018.
- ⤴ No se recibirán inscripciones por teléfono ni por fax.
- ⤴ Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- ⤴ No habrá inscripciones el día de la carrera.

**ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:**

**FECHA:** viernes 18 y sábado 19 de mayo de 2018.

**Lugar:** Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana

Dirección: Av. Instituto Politécnico Nacional no. 1310, Mesa de Otay, Tijuana, Baja California, C.P. 22510, entre Av. Alejandro Von Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla.

**Horarios:** De 8:00 a 22:00 hrs.

## ¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?

- ⤴ Confirmación con folio de competidor y exoneración debidamente firmada (este documento lo obtienes al registrar tu “ficha exprés” en internet).
- ⤴ Si vas a recoger varios paquetes necesitas presentar la confirmación impresa, que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmada por ellos y una copia de su identificación oficial (INE, licencia de manejo o pasaporte).

**El competidor que no recoja su paquete en el lugar, la fecha y el horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

## IMPORTANTE

Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera **IPNONCEK 2018**.

No se entregarán paquetes el día de la carrera.

**El participante que no recoja su paquete de corredor en el lugar, la fecha y el horario indicados, perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

## DERECHOS DEL COMPETIDOR

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro de vida, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la competencia, y nunca como derivación de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia de reglamentos y leyes correspondientes.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios.
- ⤴ Paquete de recuperación: bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

### Ruta de 5 Kilómetros:

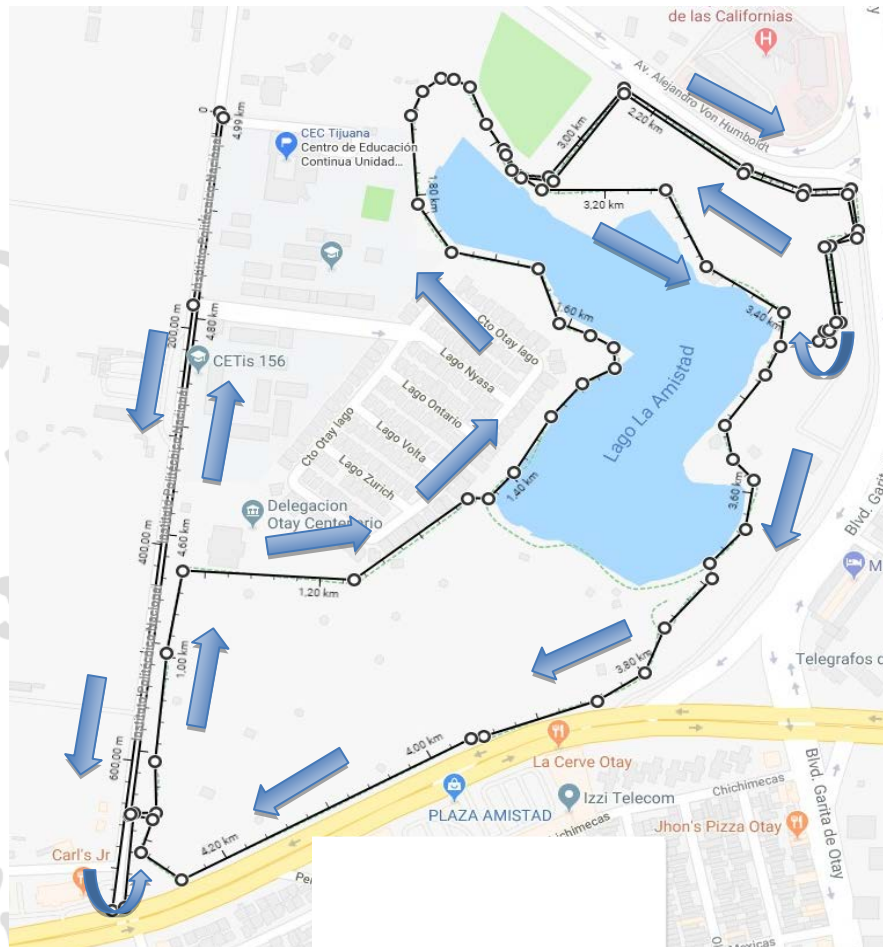
**Lugar de salida:** La salida será en la Av. Instituto Politécnico Nacional, entre Av. Alejandro Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla (Blvd. Industrial).

Tomarán ruta hacia el sur de la avenida, llegando al Blvd. Alberto Limón Padilla, tomar el retorno e ingresar al Parque de la Amistad, Tijuana, localizado sobre Av. Instituto Politécnico Nacional; el parque cuenta con ruta interna para corredores, la cual será implementada para la ruta de los corredores, que abarca el parque completo y los orienta hacia su punto de ingreso, que fungirá como punto de salida. Después los



corredores avanzarán hacia la esquina de Blvd. Alberto Limón Padilla y regresarán sobre Av. Instituto Politécnico Nacional, hacia las instalaciones del CEC Tijuana.

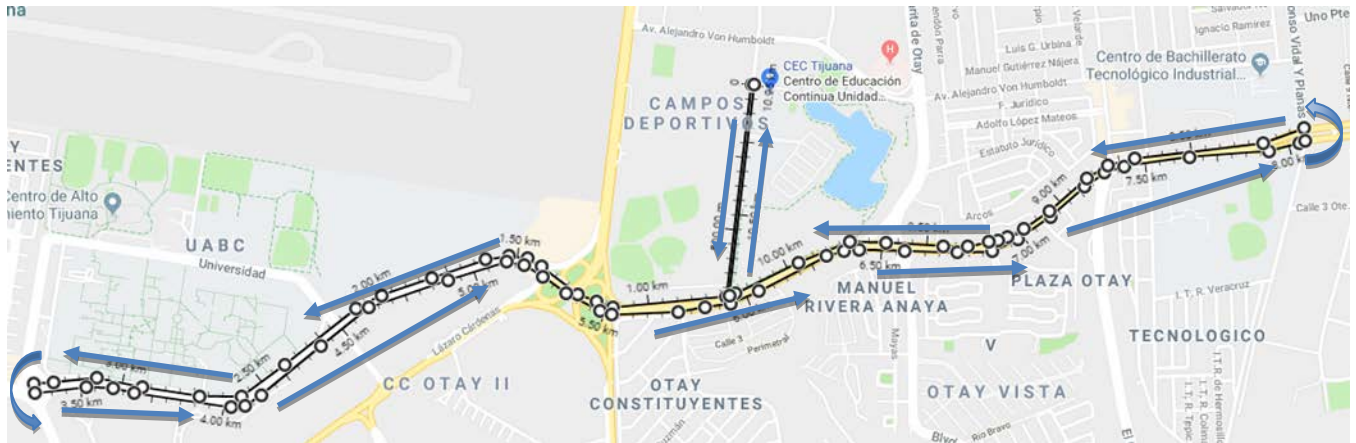
**Lugar de meta:** Instituto Politécnico Nacional, frente a las instalaciones del IPN CEC Tijuana.



### Ruta de 11 Kilómetros

**Lugar de salida:** La Salida será en la Av. Instituto Politécnico Nacional entre Av. Alejandro Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla (Blvd. Industrial).

Tomarán ruta hacia el sur de la avenida, llegando al Blvd. Alberto Limón Padilla dar vuelta a la derecha en dirección a la UABC, se convierte en Calzada Tecnológico, continuando hasta Blvd. De las Américas, para retornar sobre Calzada Tecnológico y se convierte en el Blvd. Alberto Limón Padilla, continuar hasta llegar a la calle Cuarta Sur y hacer retorno hasta llegar a la Ave. Instituto Politécnico Nacional dirección Norte para culminar la carrera frente a las instalaciones del IPN Tijuana.



### IMPORTANTE

Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

### HORARIOS DE ARRANQUE

**5 km.** 07:45 horas. Ambas ramas  
**11 km.** 08:00 horas. Ambas ramas

### ABASTECIMIENTOS

En la distancia de **11 km** estarán ubicados en los km: 2.5, 5, 7.5 y 11.

En la distancia de **5 km** estarán ubicados en los km: 2.5 y 4.

En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

### JUECES:

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

### REGLAMENTO Y AVAL:

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y los correspondientes al Instituto del Deporte del Estado.

### MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

### LÍMITES DE TIEMPO:

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 km** será de 1 hora con 50 minutos, y el de la caminata recreativa de **5 km** será de 45 minutos.

**GUARDARROPA:**

Estará ubicado en el Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana, ubicado en Av. Instituto Politécnico Nacional, no. 1310, Mesa de Otay, Tijuana, Baja California, C.P. 22510, entre Av. Alejandro Von Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla. En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

Al finalizar la carrera y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa con el talón adjunto a tu número de competidor.

**SERVICIOS MÉDICOS:**

Recomendamos que te sometás a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

**RESULTADOS:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 21 de mayo de 2018, a partir de las 13:00 horas, en [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx).

**PREMIACIÓN:**

Al finalizar la competencia, y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

**PREMIOS**

- ✦ Para la carrera de **5 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ✦ Para la carrera de **11 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ✦ Medalla de finalista a todos los participantes que crucen la meta.
- **Nota:** El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el Centro de Educación Continua, Unidad Tijuana, ubicado en Av. Instituto Politécnico Nacional no. 1310, Mesa de Otay, Tijuana, Baja California, C.P. 22510, entre Av. Alejandro Von Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla. Pasados los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

**COMERCIAL**

Está estrictamente prohibido cualquier tipo de actividad promocional no autorizada por el comité organizador durante la entrega de kits, en ruta y recuperación. El comité organizador se reserva el derecho de retirar cualquier actividad comercial o publicitaria no autorizada.

**REGISTRO DE MARCAS**



La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPNONCEK 2018 son marcas registradas, quien reproduzca o haga uso de ellas sin previa autorización será sujeto al proceso jurídico correspondiente por parte de la autoridad competente.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR, SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

### AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Baja California, XVII H. Ayuntamiento de Tijuana.

Y MUY ESPECIALMENTE A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA, YA QUE SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.

¡Huéeelum, huéeelum, gloria  
a la cachi cachi porra  
a la cachi cachi porra  
pim, pom, porra  
pim, pom, porra  
Politécnico, Politécnico  
gloria!