

CARRERA IPN ONCE K 2018

SINALOA

Sede Los Mochis

En el marco de los festejos del día del Politécnico, el Instituto Politécnico Nacional, Canal Once y la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas (COFAA)

CONVOCAN

Al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, y clubes deportivos públicos y privados a participar en la 11va edición de la carrera IPNONCEK


¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 11º aniversario y sé parte de esta tradición!

FECHA:	Domingo 20 de mayo de 2018.	
LUGAR:	Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis, del IPN	
DISTANCIAS:	5 km y 11 km.	
CUPO:	Limitado a 1,000 corredores.	
SALIDA:	5 km	7:00 hrs.
	11 km	7:00 hrs.
CATEGORÍA:	Única (quince años y mayores)	
RAMA:	Femenil y Varonil	
INSCRIPCIONES:	Donativo de inscripción:	\$ 250.00 público en general \$ 200.00 comunidad politécnica

Las inscripciones son intransferibles. A la comunidad politécnica le solicitamos copia de su credencial vigente de estudiante, trabajador o egresado politécnico.

**REGISTRA TU
FICHA AQUÍ**

CENTRO DE INSCRIPCIÓN: Del 15 de marzo al 19 de mayo de 2018.

- 
Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis, del Instituto Politécnico Nacional
 Dirección: Calle Rubí, entre Blvd. Macapule y Río Fuerte, en el Fraccionamiento Viñedos, Los Mochis.
 Horario: lunes a sábado de 8:00 a 19:00 hrs.

Teléfonos: (668) 17 48 26, (668) 817 48 (27) y (668) 817 48 (28)

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “ficha exprés”, entra a las páginas www.cecumochis.ipn.mx o www.carreraipnoncek.ipn.mx en donde tendrás acceso directo al registro de corredores con el código de tu “ficha exprés”. Sigue los pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, acude a nuestras instalaciones del Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis, en donde se te ofrecerá ayuda para la captura e impresión de tu confirmación de registro.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro, que incluye el formato de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR, EL CUAL SERÁ VÁLIDO ÚNICAMENTE SI TE INSCRIBES ANTES DEL MARTES 15 DE MAYO DE 2018

Notas:

- Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 20 de mayo del 2018.
- No se recibirán inscripciones por teléfono, correo electrónico ni por fax.
- Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- No habrá inscripciones el día de la carrera.

ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:

FECHA: Viernes 18 y sábado 19 de mayo de 2018.

LUGAR: Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis, ubicado en Calle Rubí, entre Macapule y Río Fuerte, Fraccionamiento Viñedos.

Horarios: De 8:00 a 18:00 horas.

¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?

- ⚡ Confirmación con folio de competidor y formato de exoneración debidamente firmado. Éste lo obtienes al registrar tu “ficha exprés” en internet.
- ⚡ Si vas a recoger varios paquetes necesitas presentar la confirmación impresa, que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos y una copia de su identificación oficial. (INE, licencia de manejo o pasaporte).

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.

IMPORTANTE:

Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera IPNONCEK 2018.

No se entregarán paquetes el día de la carrera.

DERECHOS DEL COMPETIDOR

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro de vida, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la competencia y nunca como derivación de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia de reglamentos y leyes correspondientes.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios.
- ⤴ Paquete de recuperación: bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA PARA LOS 5 KM

- La **salida** se realizará sobre la calle *Río Fuerte esq. con Calle Rubí*, en el Fraccionamiento Viñedos; a partir de este punto se inicia el recorrido hasta el cruce con el *Bldv. Justicia Social* donde se girará a la izquierda; continuamos por el boulevard hasta llegar a *Bldv. Antonio Rosales* donde se girará a la derecha, y seguirán hasta *Bldv. Juan de Dios Bátiz*. Ahí se dará vuelta a la izquierda hasta llegar al cruce con la *Calle Ignacio Allende*, que será el punto de retorno para realizar el mismo recorrido y enfilarse hacia el punto de inicio-meta del recorrido.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA PARA LOS 11 KM

- La **salida** se realizará sobre la calle *Río Fuerte esq. con Calle Rubí*, en el Fraccionamiento Viñedos, a partir de este punto se inicia el recorrido hasta el cruce con el *Blvd. Justicia Social* donde se girará a la izquierda, continuamos por el boulevard hasta llegar a *Blvd. Antonio Rosales* donde se girará a la derecha y seguirán hasta el *Blvd. Juan de Dios Bátiz*, ahí se dará vuelta a la izquierda, continuando por todo el boulevard hasta llegar al cruce del *Blvd. Macario Gaxiola*, el cual será el punto de retorno tomando todo el *Blvd. Juan de Dios Bátiz* hasta el *Blvd. Antonio Rosales*, dar vuelta a la derecha y tomar todo el boulevard hasta llegar al retorno de las *calles Hidalgo y Esteban Gaxiola*, punto donde se retorna sobre el mismo *boulevard Antonio Rosales* hasta llegar a *Blvd. Justicia Social*, damos vuelta a la derecha y nos enfilamos al punto de inicio: *Blvd. Justicia Social y Río Fuerte*.



IMPORTANTE:

Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

HORARIOS DE ARRANQUE:

- 5 km. 7:00 horas. Ambas ramas
- 11 km. 7:00 horas. Ambas ramas

ABASTECIMIENTOS:

- En la distancia de 11 km estarán ubicados en los km: 2.5, 5, 7.5, 11.
- En la distancia de 5 km estarán ubicados en los km: 2.5 y 5.
- En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

JUECES:

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

REGLAMENTO Y AVAL:

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, y los correspondientes al Instituto del Deporte del Estado de Sinaloa, así como del Instituto Municipal del Deporte de Ahome.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

LÍMITES DE TIEMPO:

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 km** será de 1 hora con 50 minutos, y en la caminata recreativa de **5 km** será de 45 minutos.

GUARDARROPA:

Estará ubicado en las instalaciones del CEC Los Mochis, del IPN, para que deposites tus pertenencias, las cuales se guardarán en una bolsa que te entregaremos, pero no nos haremos responsables por objetos de valor.

Al finalizar la carrera, y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa con tu número de competidor e identificación oficial.

SERVICIOS MÉDICOS:

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

RESULTADOS:

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 22 de mayo, a partir de las 18:00 horas en <http://www.cecumochis.ipn.mx>, o bien en www.carreraipnoncek.ipn.mx.

PREMIACIÓN:

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

La entrega de trofeos y premios sorpresa para los ganadores se llevará a cabo al concluir la carrera, en el templete principal que estará a un costado del CEC Los Mochis.

PREMIOS

- ⤴ Para la carrera de **5 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Para la carrera de **11 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Medalla de finalista a todos los participantes que crucen la meta.

Nota: El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el CEC, Unidad Los Mochis, pasados los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

COMERCIAL

Está estrictamente prohibido cualquier tipo de actividad promocional no autorizada por el comité organizador durante la entrega de kits, en ruta y recuperación. El comité organizador se reserva el derecho de retirar cualquier actividad comercial o publicitaria no autorizada.

REGISTRO DE MARCAS

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPNONCEK 2018, son marcas registradas, quien reproduzca o haga uso de ellas sin previa autorización, será sujeto al proceso jurídico correspondiente por parte de la autoridad competente.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR,
SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO, SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR
LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Sinaloa, H. Ayuntamiento de Ahome, y a todos nuestros patrocinadores.

**Y MUY ESPECIALMENTE A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA, YA QUE
SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.**

¡Huéeelum, huéeelum, gloria
a la cachi cachi porra
a la cachi cachi porra
pim, pom, porra
pim, pom, porra
Politécnico, Politécnico
gloria!