

## CARRERA IPNONCEK 2018 SEDE DURANGO

En el marco de los festejos del día del Politécnico, el Instituto Politécnico Nacional, Canal Once y la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas (COFAA)

### CONVOCAN

Al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, y clubes deportivos públicos y privados a participar en la 11ª edición de la carrera **IPNONCEK**

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 11º aniversario y sé parte de esta tradición!

- FECHA:** Domingo 20 de mayo de 2018.
- LUGAR:** CEC Durango del IPN, Casa del Árbol en Las Moreras.
- DISTANCIAS:** 5 km y 11 km.
- CUPO:** Limitado a 600 corredores.
- SALIDA:** 11 km 08:00 horas.  
5 km 08:00 horas.
- CATEGORÍA:** Única (quince años y mayores)
- RAMA:** Femenil y Varonil
- INSCRIPCIONES:** Donativo de inscripción: **\$ 250.00 público en general**  
**\$ 200.00 comunidad politécnica**

Disponibles en módulos de distribución del Centro de Educación Continua, Unidad Durango.

Las inscripciones son intransferibles. A la comunidad politécnica le solicitamos copia de su credencial vigente de estudiante, trabajador o egresado politécnico.

**REGISTRA TU  
FICHA AQUÍ**

**CENTROS DE INSCRIPCIÓN:** Del 15 de marzo al 19 de mayo de 2018.

**PUNTOS FIJOS:**

- Centro de Educación Continua, Unidad Durango  
Dirección: Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco, Durango, Dgo. C.P. 34138, Las Moreras, Casa del Árbol. Horario: lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs. y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.  
Teléfonos: 61 88 11 24 16

**PUNTOS ALTERNOS:**

- CIIDIR Unidad Durango  
Dirección: Sigma #119 fracc. 20 de Noviembre II, Durango, Dgo., C.P. 34220.  
Horario: lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs.  
Teléfonos: 61 88 14 20 91

Es muy fácil inscribirte. Acude al centro de inscripción más cercano y compra tu "ficha exprés", entra a las páginas [www.cecdurango.ipn.mx](http://www.cecdurango.ipn.mx) o [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx) en donde tendrás acceso directo al registro de corredores con el código de tu "ficha exprés". Sigue los pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, acude a nuestras instalaciones del Centro de Educación Continua, Unidad Durango, en donde se te ofrecerá ayuda para la captura e impresión de tu confirmación de registro.

**EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:**

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye la forma de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor, a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

**AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR, EL CUAL SERÁ VÁLIDO ÚNICAMENTE SI TE INSCRIBES ANTES DEL MARTES 15 DE MAYO DE 2018**

**Notas:**

- ⤴ Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 20 de mayo de 2018.
- ⤴ No se recibirán inscripciones por teléfono ni por fax.
- ⤴ Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- ⤴ No habrá inscripciones el día de la carrera.

**ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:**

- FECHA: Viernes 18 y sábado 19 de mayo de 2018.  
Lugar: Centro de Educación Continua, Unidad Durango. Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco, Durango, Dgo., C.P. 34138, Las Moreras, Casa del Árbol.  
Horarios: De 9:00 a 20:00 horas.

**¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?**

- ⤴ Confirmación con folio de competidor y exoneración debidamente firmada (este documento lo obtienes al registrar tu “ficha exprés” en internet).
- ⤴ Si vas a recoger varios paquetes, necesitas presentar la confirmación impresa, que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmada por ellos y una copia de su identificación oficial (INE, licencia de manejo o pasaporte).

**El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

**IMPORTANTE**

Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera IPNONCEK 2018.

No se entregarán paquetes el día de la carrera.

**El participante que no recoja su paquete de corredor en el lugar, fecha y horario indicados, perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

**DERECHOS DEL COMPETIDOR**

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro de vida, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la competencia y nunca como derivación de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia de reglamentos y leyes correspondientes.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios.
- ⤴ Paquete de recuperación: bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:****Ruta de 5 Kilómetros:**

1. **Lugar de salida:** Centro del Centro de Educación Continua del IPN, Unidad Durango, ubicado en Francisco Sarabia s/n Barrio de Analco, (Casa del Árbol en Las Moreras). Entre el Boulevard Dolores del Río y Volantín.
2. Inicia en Francisco Sarabia y toma Dolores del Río hacia el Oriente, hasta la calle Juárez, ahí retorna hacia el Poniente por el Boulevard Dolores del Río; continúa hasta cruzar el boulevard Armando del Castillo Franco por abajo (antes Puente Negro), hasta La calle Aserraderos, de la colonia Maderera, ahí retorna por Boulevard Dolores del Río, sube por avenida Universidad y toma Francisco Sarabia, hasta llegar al CEC.

**Lugar de meta:** Centro de Educación Continua, Unidad Durango, ubicado en Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco (Casa del Árbol, en Las Moreras).



### Ruta de 11 Kilómetros

- Lugar de salida:** Centro del Centro de Educación Continua del IPN Unidad Durango ubicado en Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco, (Casa del Árbol en Las Moreras). Entre el Boulevard Dolores del Río y Volantín.
- Inicia en Francisco Sarabia y toma Dolores del Río hacia el Oriente hasta la calle Juárez, ahí retorna hacia el Poniente por el Boulevard Dolores del Río, continua hasta cruzar el boulevard Armando del Castillo Franco por abajo (antes Puente Negro), hasta la calle A serraderos, de la colonia Maderera, ahí retorna por Boulevard Dolores del Río, sube por avenida Universidad y toma Francisco Sarabia hasta llegar al CEC. **Ahí vuelve a empezar el mismo recorrido.**

**Lugar de meta:** Centro de Educación Continua, Unidad Durango ubicado en Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco (Casa del Árbol en Las Moreras).



### IMPORTANTE

Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

### HORARIOS DE ARRANQUE

- 11 km.** 08:00 horas. Ambas ramas
- 5 km.** 08:00 horas. Ambas ramas

### ABASTECIMIENTOS

En la distancia de **11 km** estarán ubicados en los km: 2, 3.5, 5, 7 y 11.

En la distancia de **5 km** estarán ubicados en los km: 2, 3.5 y 5.

En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

**JUECES:**

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

**REGLAMENTO Y AVAL:**

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y los correspondientes al Instituto del Deporte del Estado.

**MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

**LÍMITES DE TIEMPO:**

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 km** será de 1 hora con 50 minutos, y en la caminata recreativa de **5 km** será de 45 minutos.

**GUARDARROPA:**

- Estará ubicado en “Centro de Educación Continua, Unidad Durango”.  
Dirección: Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco, Durango, Dgo. C.P. 34138, Las Moreras, Casa del Árbol; en ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

Al finalizar la carrera y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa con el talón adjunto a tu número de competidor.

**SERVICIOS MÉDICOS:**

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

**RESULTADOS:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 21 de mayo de 2018, a partir de las 13:00 horas, en [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx)

**PREMIACIÓN:**

Al finalizar la competencia, y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

**PREMIOS**

- ⤴ Para la carrera de **5 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas

ramas.

- ▲ Para la carrera de **11 km**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ▲ Medalla de finalista a todos los participantes que crucen la meta.

- **Nota:** El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el Centro de Educación Continua, Unidad Durango, ubicado en Francisco Sarabia s/n, Barrio de Analco, Durango, Dgo. C.P. 34138, Las Moreras, Casa del Árbol. Pasados los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

## COMERCIAL

Está estrictamente prohibido cualquier tipo de actividad promocional no autorizada por el comité organizador durante la entrega de kits, ruta y recuperación. El comité organizador se reserva el derecho de retirar cualquier actividad comercial o publicitaria no autorizada.

## REGISTRO DE MARCAS

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPNONCEK 2018 son marcas registradas, quien reproduzca o haga uso de ellas sin previa autorización será sujeto al proceso jurídico correspondiente por parte de la autoridad competente.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR, SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

## AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Durango, H. Ayuntamiento de Durango, Instituto Municipal del Deporte y patrocinadores.

**Y MUY ESPECIALMENTE A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA, YA QUE SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE**

¡Huéeelum, huéeelum, gloria  
a la cachi cachi porra  
a la cachi cachi porra  
pim, pom, porra  
pim, pom, porra  
Politécnico, Politécnico  
gloria!