

## CARRERA IPNONCEK 2017 TIJUANA, BAJA CALIFORNIA

### CONVOCATORIA

al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, a participar en la 10ª edición de la carrera **IPNONCEK**

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 10º aniversario y sé parte de esta tradición!

- FECHA:** Domingo 21 de mayo de 2017.
- LUGAR:** IPN, CEC TIJUANA, Av. Instituto Politécnico Nacional #1310, Mesa de Otay, Tijuana, B.C.
- DISTANCIAS:** 11 k.
- CUPO:** Limitado a 700 corredores.
- SALIDA:** 11 k 8:00 hrs.
- CATEGORÍA:** Única (quince años y mayores)
- RAMA:** Femenil y Varonil
- INSCRIPCIONES:** Donativo de inscripción: **\$ 250.00 público en general**  
**\$ 200.00 comunidad politécnica**

**REGISTRA TU  
FICHA AQUÍ**

**CENTROS DE INSCRIPCIÓN:** del 14 de marzo al 19 de mayo de 2017.

**PUNTOS FIJOS:****INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL (CEC Tijuana)**

Dirección: Av. Instituto Politécnico Nacional #1310, Mesa de Otay, Tijuana, B.C.

Tel. 664-6231969

Horario: de 8:00 a 20:00 hrs., de lunes a sábado.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y con tu comprobante de depósito bancario a la cuenta señalada recibirás tu “ficha express”, entra a las páginas [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx) en donde con el código de tu “ficha express” tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los sencillos pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, en nuestras instalaciones del “Centro de Educación Continua Unidad Tijuana”, se les ofrecerá ayuda para la captura e impresión de su confirmación de registro.

**EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:**

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye la forma de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor, a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

**AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR****Notas:**

- ⤴ Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 21 de mayo del 2017.
- ⤴ No se recibirán inscripciones por teléfono ni por fax.
- ⤴ Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- ⤴ No habrá inscripciones el día de la carrera.

**ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:**

**FECHA:** Viernes 19 y sábado 20 de mayo de 2017.

**LUGAR:** En las Instalaciones del Instituto Politécnico Nacional (CEC Tijuana), ubicado en Av. Instituto Politécnico Nacional #1310, Mesa de Otay, Tijuana, B.C

**Horarios:** Viernes de 8:00 a 20:00 horas.  
Sábado de 8:00 a 14:00 horas.

**¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?**

- ⤴ Confirmación con folio de competidor y exoneración debidamente firmado (éste lo obtienes al

registrar tu “ficha express” en Internet).

- ⤴ Si vas a recoger varios paquetes necesitas presentar igualmente la confirmación impresa que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos, y una copia de su identificación oficial (INE, licencia de manejo o pasaporte).

**El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

#### **IMPORTANTE:**

Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera **IPN ONCE K 2017**.

No se entregarán paquetes el día de la carrera.

#### **DERECHOS DEL COMPETIDOR**

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Gorra alusiva al evento.
- ⤴ Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y en la zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro del corredor.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios
- ⤴ Paquete de recuperación, bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

11 kilómetros

1. Salida: La Salida será en la Av. Instituto Politécnico Nacional, entre Av. Alejandro Humboldt y Blvd. Alberto Limón Padilla (Blvd. Industrial)
2. Tomarán ruta hacia el sur de la avenida, llegando al Blvd. Alberto Limón Padilla dar vuelta a la derecha en dirección a la UABC, se convierte en Calzada Tecnológico al llegar a la intersección con el Circuito Universidad, dar vuelta a la derecha. Continuar todo el circuito y al final hacer retorno hasta incorporarse a la Calzada Tecnológico dar vuelta a la izquierda continuar y se convierte en el Blvd. Alberto Limón Padilla, continuar hasta llegar a la calle Cuarta Sur y hacer retorno hasta llegar a la Ave. Instituto Politécnico Nacional dirección Norte para culminar la carrera frente a las instalaciones del IPN Tijuana.
3. Meta: Ave. Instituto Politécnico Nacional, frente a las instalaciones del IPN, CEC Tijuana.



**IMPORTANTE:**

Por seguridad de los participantes el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

**HORARIOS DE ARRANQUE:**

11 k. 8:00 horas. Ambas ramas.

**ABASTECIMIENTOS:**

En la distancia de 11 k: estarán ubicados en los km: 2.5, 5, 7.5, 10.  
Ahí recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

**JUECES:**

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

**REGLAMENTO:**

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo.

**MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada a pie.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

**LÍMITES DE TIEMPO:**

Unidad Profesional "Adolfo López Mateos" Av. Juan de Dios Bátiz s/n, Esq. Luis Enrique Erro, Edificio de la Secretaría de Extensión e Integración Social, Planta Baja, Col. Zacatenco, C.P. 07738 México, D.F. Tel. 57296000 ext. 51635, 51649, 51602 Fax, ext. 51608  
www.educacioncontinua.ipn.mx

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 k** será de 1 hora con 50 minutos.

**GUARDARROPA:**

Estará ubicado en Av. Instituto Politécnico Nacional #1310, Mesa de Otoy. Al finalizar la carrera y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa, con el talón adjunto a tu número de competidor.

**SERVICIOS MÉDICOS:**

Recomendamos que te sometás a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador.

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

**RESULTADOS:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 22 de mayo, a partir de las 13:00 horas, en [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx)

**PREMIACIÓN:**

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

**PREMIOS**

- ▲ Para la carrera de **11 k**, trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ▲ Medalla de finalista a todos los participantes que crucen la meta.

**Nota:** El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el CEC Unidad "Tijuana", pasados los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

**AGRADECIMIENTOS**

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado, H. Ayuntamiento de Tijuana, IMDET.

**Y MUY ESPECIALMENTE, A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA,  
YA QUE SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE**

¡Huéeelum, huéeelum, gloria,  
a la cachi cachi porra,  
a la cachi cachi porra,  
pim, pom, porra,  
pim, pom, porra,

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
Secretaría de Extensión e Integración Social  
Dirección de Educación Continua



Politécnico, Politécnico,  
Gloria!

