

## CARRERA IPNONCEK 2017 OAXACA

En el marco de los festejos del día del Politécnico, el Instituto Politécnico Nacional, Canal Once y la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas (COFAA)

### CONVOCAN

al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, a participar en la 10ª edición de la carrera **IPNONCEK**

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 10º aniversario y sé parte de esta tradición!

- FECHA:** Domingo 21 de mayo de 2017.
- LUGAR:** 5 k: Av. Símbolos Patrios y Av. Luis Echeverría Álvarez (Crucero de La Experimental).  
11 k: Av. Pino Suárez, esq. con Calle de San Martín (Paseo Juárez "El Llano").
- DISTANCIAS:** 5 k y 11 k.
- CUPO:** Limitado a 1,100 corredores (por ambas distancias).
- SALIDA:** 5 k 7:30 hrs.  
11 k 7:00 hrs.
- CATEGORÍA:** Única (quince años y mayores).
- RAMA:** Femenil y Varonil
- INSCRIPCIONES:** Donativo de inscripción: **\$ 250.00 público en general**  
**\$ 200.00 comunidad politécnica**

Disponibles sólo en módulos de distribución del Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca.

Para la comunidad politécnica las inscripciones son intransferibles, y es necesario que entreguen copia de su credencial vigente de estudiante, trabajador o egresado politécnico.

**REGISTRA TU  
FICHA AQUÍ**

**CENTROS DE INSCRIPCIÓN:** Del 15 de marzo al 19 de mayo de 2017.

**Punto fijo (para comunidad politécnica y público en general):**

- 📄 **Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca, del Instituto Politécnico Nacional.**  
Dirección: Hornos no. 1003, col. Noche Buena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.  
Horario: 9:00 a 15:00 horas de lunes a sábado; y de 18:00 a 21:00 horas de lunes a viernes.

**Puntos alternos (únicamente para público en general):**

- 📄 **Provedora Escolar – Matriz “Independencia”.**  
Dirección: Av. Independencia no. 1001, col. Centro, Oaxaca.  
Horario: 9:00 a 20:00 horas de lunes a sábado; y 9:00 a 16:00 horas los domingos.
- 📄 **Librería “La Venturosa”.**  
Dirección: Calz. Porfirio Díaz no. 256 (locales 23 y 24 Plaza Mazari), col. Reforma, Oaxaca.  
Horario: de 10:00 a 20:00 horas de lunes a sábado.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “ficha exprés”, entra a las páginas [www.cecoax.ipn.mx](http://www.cecoax.ipn.mx) o [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx) en donde con el código de tu “ficha exprés” tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los pasos que se te indican e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, acude a nuestras instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Oaxaca, en donde te apoyaremos para la captura e impresión de tu confirmación de registro.

**EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:**

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye el formato de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

**AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR, EL CUAL SERÁ VÁLIDO ÚNICAMENTE SI TE INSCRIBES ANTES DEL MARTES 16 DE MAYO DE 2017**

Notas:

- ⤴ Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 21 de mayo del 2017.
- ⤴ No se recibirán inscripciones por teléfono ni por correo electrónico.
- ⤴ Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- ⤴ No habrá inscripciones el día de la carrera.

## ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:

- FECHA:** Viernes 19 y sábado 20 de mayo de 2017.  
**LUGAR:** En las Instalaciones del Centro de Educación Continua unidad Oaxaca, ubicado en calle Hornos no. 1003, col. Noche Buena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca.  
**Horarios:** De 9:00 a 14:00 horas, y de 16:00 a 20:00 horas.

## ¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?

- ⤴ Confirmación con folio de competidor y formato de exoneración debidamente firmado. Éste lo obtienes al registrar tu “ficha exprés” en Internet.
- ⤴ Si vas a recoger varios paquetes, necesitas presentar igualmente la confirmación impresa que incluye el formato de exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos, y una copia de su identificación oficial. (INE, licencia de manejo o pasaporte).

## IMPORTANTE:

Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción, motivo de la Carrera **IPN ONCE K 2017**.

**El participante que no recoja su paquete de corredor en el lugar, fecha y horario indicados, perderá todo derecho derivado de su inscripción.**

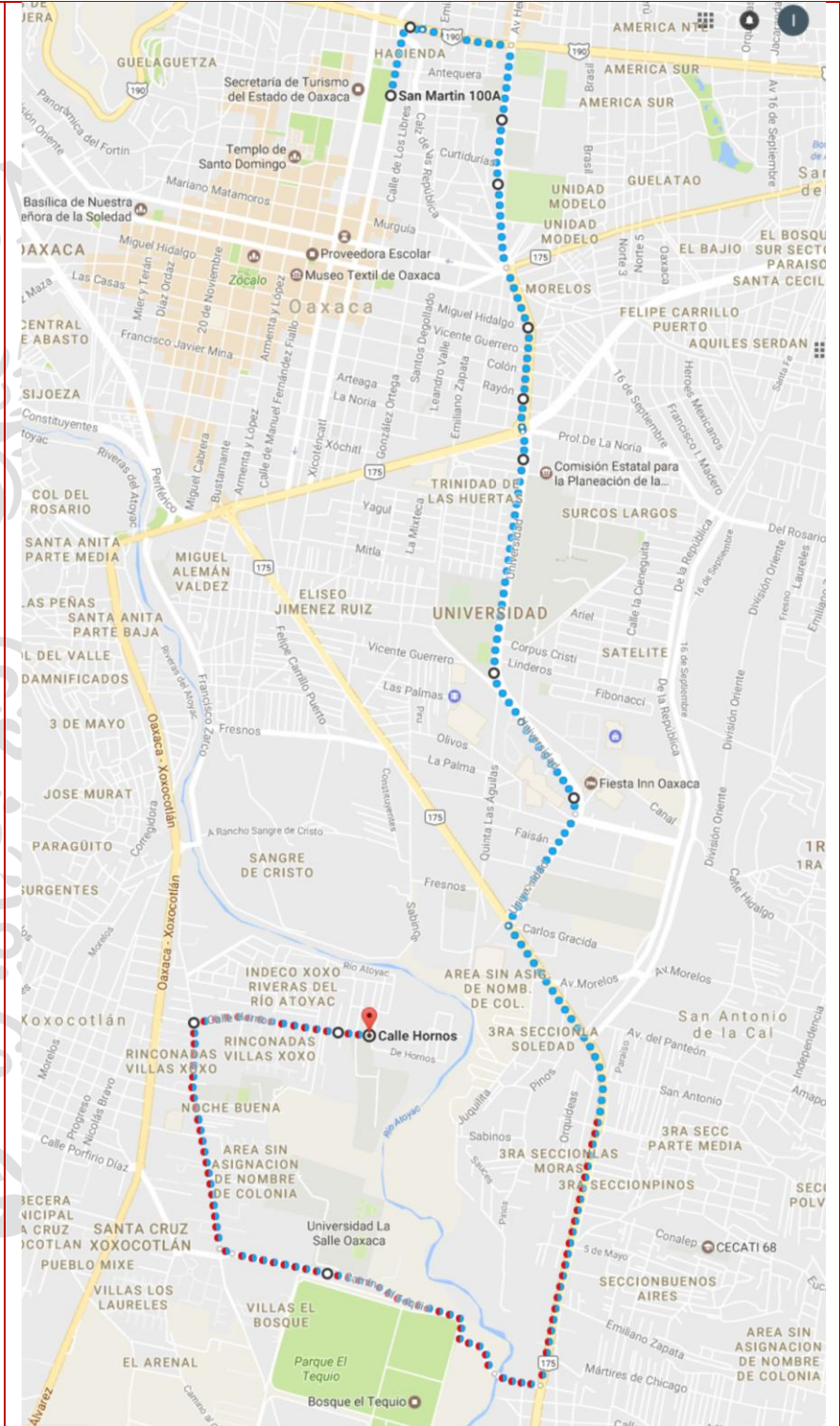
No se entregarán paquetes el día de la carrera.

## DERECHOS DEL COMPETIDOR

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro de vida, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la competencia y nunca como derivación de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia de reglamentos y leyes correspondientes.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios
- ⤴ Paquete de recuperación bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

- Ruta 11 km
- Ruta 11 y 5 km



**5 kilómetros**

1. **Salida:** Sobre Av. Símbolos Patrios, en el cruce con Av. Luis Echeverría Álvarez (en el cruce de La Experimental).
2. **Recorrido** por Av. Símbolos Patrios, en dirección al Aeropuerto de la Ciudad de Oaxaca, hasta el cruce con el Camino al Tequio, a la derecha recorriendo Camino al Tequio rumbo a Santa Cruz Xoxocotlán, doblando a la derecha en el cruce con Camino Antiguo a Coyotepec; recorrido sobre la misma hasta el cruce con Calle Hornos, girando a la derecha para llegar a la meta.
3. **Meta:** La meta estará instalada en el frente de la Unidad Oaxaca del Instituto Politécnico Nacional (Hornos no. 1003, col. Noche Buena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca).

**11 kilómetros**

1. **Salida:** Sobre Av. Pino Suárez en el cruce con Calle de San Martín (en el Paseo Juárez “El Llano”).
2. **Recorrido** por Av. Pino Suárez hasta el cruce con la Av. Niños Héroes de Chapultepec; girando a la derecha recorriendo Niños Héroes de Chapultepec hasta el cruce con el Blvd. Eduardo Vasconcelos, recorriendo el Periférico y pasando bajo el Distribuidor Vial de 5 señores para incorporarse a Av. Universidad; recorrido sobre Av. Universidad hasta el cruce con la Av. Símbolos Patrios; girar a la izquierda con rumbo al Aeropuerto de la Ciudad de Oaxaca, hasta el cruce con el Camino al Tequio, a la derecha recorriendo Camino al Tequio rumbo a Santa Cruz Xoxocotlán, doblando a la derecha en el cruce con Camino Antiguo a Coyotepec; recorrido sobre la misma hasta el cruce con Calle Hornos, girando a la derecha para llegar a la meta.
3. **Meta:** La meta estará instalada en el frente de la Unidad Oaxaca del Instituto Politécnico Nacional (Hornos no. 1003, col. Noche Buena, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca).

**IMPORTANTE:**

Por seguridad de los participantes el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

**HORARIOS DE ARRANQUE:**

- 5 k. 7:30 horas. Ambas ramas
- 11 k. 7:00 horas. Ambas ramas

**ABASTECIMIENTOS:**

En la distancia de **11 k**, estarán ubicados en los k: 3, 6 y 8.5.  
En la distancia de **5 k**, estará ubicado en el k: 2.5.  
En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

**JUECES:**

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

**REGLAMENTO Y AVAL:**

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, y los correspondientes a la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte del Estado de Oaxaca.

### **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

### **LÍMITES DE TIEMPO:**

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 k** será de 1 hora con 50 minutos, y en la caminata recreativa de **5 k** será de 45 minutos.

### **GUARDARROPA:**

Estará ubicado en las zonas de salida/meta; en ellos recibirás asistencia del personal voluntario para resguardar tus pertenencias pequeñas. Al finalizar la carrera, y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa con el talón adjunto a tu número de competidor.

### **SERVICIOS MÉDICOS:**

Recomendamos que te sometás a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

### **RESULTADOS:**

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 22 de mayo, a partir de las 18:00 horas, en [www.cecoax.ipn.mx](http://www.cecoax.ipn.mx), y [www.carreraipnoncek.ipn.mx](http://www.carreraipnoncek.ipn.mx)

### **PREMIACIÓN:**

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

La entrega de trofeos y premios sorpresa para los ganadores se llevará a cabo en la carpa de jueces al concluir la carrera.

### **PREMIOS**

- ⤴ Para la carrera de **5 k**, trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Para la carrera de **11 k**, trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Medalla alusiva al evento a todos los participantes que crucen la meta.

**Nota:** El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el CEC unidad Oaxaca, pasado los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

## COMERCIAL

Está estrictamente prohibido cualquier tipo de actividad promocional no autorizada por el Comité Organizador durante la entrega de kits, en ruta y recuperación. El Comité Organizador se reserva el derecho de retirar cualquier actividad comercial o publicitaria no autorizada.

## REGISTRO DE MARCAS

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPN ONCE K 2017, son marcas registradas, quien reproduzca o haga uso de ellas sin previa autorización, será sujeto al proceso jurídico correspondiente por parte de la autoridad competente.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR, SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

## AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Oaxaca, H. Ayuntamiento de Oaxaca de Juárez, H. Ayuntamiento de Santa Cruz Xoxocotlán, H. Ayuntamiento de San Antonio de la Cal, H. Ayuntamiento de San Agustín de las Juntas, Comité Organizador y donadores del evento.

**Y MUY ESPECIALMENTE, A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPARÁN EN ESTA CARRERA YA QUE SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE**

¡Huéeelum, huéeelum, gloria,  
a la cachi cachi porra,  
a la cachi cachi porra,  
pim, pom, porra,  
pim, pom, porra,  
Politécnico, Politécnico,  
Gloria!