

CARRERA IPNONCEK 2017 LOS MOCHIS, SINALOA

En el marco de los festejos del día del Politécnico, el Instituto Politécnico Nacional, Canal Once y la Comisión de Operación y Fomento de Actividades Académicas (COFAA)

CONVOCAN

al público en general, a las federaciones nacionales, asociaciones estatales, organismos, instituciones, clubes deportivos públicos y privados, a participar en la 10ª edición de la carrera **IPNONCEK** en Los Mochis


¡No te quedes fuera, festeja con nosotros nuestro 10º aniversario y sé parte de esta tradición!

FECHA:	Domingo 21 de mayo de 2017.
LUGAR:	Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis, del IPN
DISTANCIAS:	5 km y 11 km.
CUPO:	Limitado a 1,100 corredores.
SALIDA:	5 km 7:00 hrs. 11 km 7:00 hrs.
CATEGORÍA:	Única (quince años y mayores)
RAMA:	Femenil y Varonil
INSCRIPCIONES:	Donativo de inscripción: \$ 250.00 público en general \$ 200.00 comunidad politécnica

Para la comunidad politécnica las inscripciones son intransferibles, y es necesario que entreguen copia de su credencial vigente de estudiante, trabajador o egresado politécnico.

**REGISTRA TU
FICHA AQUÍ**

CENTRO DE INSCRIPCIÓN: Del 15 de marzo al 19 de mayo de 2017.

 **Centro de Educación Continua Unidad Los Mochis, del Instituto Politécnico Nacional**
Dirección: Calle Rubí, entre Blvd. Macapule y Río Fuerte en Fraccionamiento Viñedos
Horario: de 8:00 a 19:00 hrs. lunes a sábado
Teléfonos: (668)17 48 26, (668) 817 48 (27), (668) 817 48 (28)

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción más cercano y compra tu “**ficha exprés**”, entra a las páginas www.cecumochis.ipn.mx o www.carreraipnoncek.ipn.mx en donde con el código de tu “**ficha exprés**” tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los sencillos pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, acude a nuestras instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Los Mochis, en donde se te ofrecerá ayuda para la captura e impresión de tu confirmación de registro.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye el formato de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor, a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE YA QUE ES REQUISITO PARA TU SEGURO DE CORREDOR, EL CUAL SERÁ VÁLIDO ÚNICAMENTE SI TE INSCRIBES ANTES DEL MARTES 16 DE MAYO DE 2017

Notas:

- Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 21 de mayo del 2017.
- No se recibirán inscripciones por teléfono ni por correo electrónico.
- Como comprobante de pago deberá entregarse la ficha de depósito bancaria original.
- No habrá inscripciones el día de la carrera.

ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR:

FECHA: Viernes 19 y sábado 20 de mayo de 2017.

LUGAR: En el Centro de Educación Continua Unidad Los Mochis, ubicado en Calle Rubí, entre Macapule y Río Fuerte, Fraccionamiento Viñedos.

Horarios: De 8:00 a 18:00 horas.

¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU PAQUETE DE CORREDOR?

- ⤴ Confirmación con folio de competidor y formato de exoneración debidamente firmado. Éste lo obtienes al registrar tu “ficha exprés” en Internet.
- ⤴ Si vas a recoger varios paquetes, necesitas presentar igualmente la confirmación impresa que incluye el formato de exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos, y una copia de su identificación oficial. (INE, licencia de manejo o pasaporte).

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.

IMPORTANTE:

Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera **IPNONCEK 2017**.

No se entregarán paquetes el día de la carrera.

DERECHOS DEL COMPETIDOR

- ⤴ Playera alusiva al evento.
- ⤴ Medalla. (A todos los corredores que crucen la meta).
- ⤴ Número de competidor.
- ⤴ Hidratación durante el recorrido y zona de meta.
- ⤴ Asistencia médica, vial y de protección civil.
- ⤴ Seguro de vida, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la competencia y nunca como derivación de un padecimiento previo, imprudencia, negligencia o inobservancia de reglamentos y leyes correspondientes.
- ⤴ Seguridad durante toda la ruta.
- ⤴ Guardarropa.
- ⤴ Sanitarios
- ⤴ Paquete de recuperación bebidas isotónicas, agua y fruta después de cruzar la meta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA PARA LOS 5 K

- La **salida** se realizará sobre la calle Rio Fuerte esquina con Calle Rubí en el Fraccionamiento Viñedos, a partir de este punto se inicia el recorrido hasta el cruce con el Blvd. Justicia Social donde se girará a la izquierda, continuamos por el boulevard hasta llegar a Blvd. Antonio Rosales donde se girará a la derecha y seguirán hasta Blvd. Juan de Dios Bátiz ahí se dará vuelta a la izquierda hasta llegar al cruce con la Calle Ignacio Allende que será el punto de retorno y el mismo recorrido antes descrito para enfilarse hacia el punto de inicio y meta del recorrido.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA PARA LOS 11 K

- La **salida** se realizará sobre la calle Río Fuerte esquina con Calle Rubí en el Fraccionamiento Viñedos, a partir de este punto se inicia el recorrido hasta el cruce con el Blvd. Justicia Social donde se girará a la izquierda, continuamos por el boulevard hasta llegar a Blvd. Antonio Rosales donde se girará a la derecha y seguirán hasta el Blvd. Juan de Dios Bátiz, ahí se dará vuelta a la izquierda continuando por todo el boulevard hasta llegar al cruce del Blvd. Macario Gaxiola el cual será el punto de retorno tomando todo el Blvd. Juan de Dios Bátiz hasta el Blvd. Antonio Rosales, dando vuelta a la derecha y se tomará todo el boulevard hasta llegar al retorno de las calles Hidalgo y Esteban Gaxiola, punto donde se retorna sobre el mismo boulevard Antonio Rosales hasta llegar a Blvd. Justicia Social damos vuelta a la derecha y nos enfilamos al punto de inicio Blvd. Justicia Social y Río Fuerte.



IMPORTANTE:

Por seguridad de los participantes el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

HORARIOS DE ARRANQUE:

5 k. 7:00 horas. Ambas ramas

11 k. 7:00 horas. Ambas ramas

ABASTECIMIENTOS:

En la distancia de **11 k** estarán ubicados en los k: 2.5, 5, 7.5, 10.

En la distancia de **5 k** estará ubicado en el k 2.5.

En ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

JUECES:

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

REGLAMENTO Y AVAL:

Los de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y los correspondientes al Instituto del Deporte del Estado de Sinaloa así como del Instituto Municipal del Deporte de Ahome.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- ⤴ No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- ⤴ Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- ⤴ No seguir la ruta marcada.
- ⤴ Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- ⤴ No concentrarse en el área de salida.

LÍMITES DE TIEMPO:

Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de **11 k** será de 1 hora con 50 minutos, y en la caminata recreativa de **5 k** será de 45 minutos.

GUARDARROPA:

Estará ubicado en las instalaciones del CEC Los Mochis del IPN para que deposites tus pertenencias, las cuales se guardarán en una bolsa que te entregaremos, pero no nos haremos responsables por nada de valor.

Al finalizar la carrera y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa con tu número de competidor e identificación oficial.

SERVICIOS MÉDICOS:

Recomendamos que te sometás a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

RESULTADOS:

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el lunes 22 de mayo, a partir de las 18:00 horas en <http://www.cecumochis.ipn.mx> o bien en www.carreraipnoncek.ipn.mx

PREMIACIÓN:

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por rama.

La entrega de trofeos y premios sorpresa para los ganadores se llevará a cabo en el templete principal que estará a un costado del CEC Los Mochis al concluir la carrera.

PREMIOS

- ⤴ Para la carrera de **5 k**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Para la carrera de **11 k**: trofeo y premios sorpresa a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- ⤴ Medalla de finalista a todos los participantes que crucen la meta.

Nota: El competidor que no recoja su trofeo o premio sorpresa en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en el CEC Unidad Los Mochis, pasado los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.

COMERCIAL

Está estrictamente prohibido cualquier tipo de actividad promocional no autorizada por el Comité organizador durante la entrega de kits, ruta y recuperación. El Comité Organizador se reserva el derecho de retirar cualquier actividad comercial o publicitaria no autorizada.

REGISTRO DE MARCAS

La imagen gráfica y el logotipo de la CARRERA IPN ONCE K 2017 son marcas registradas, quien reproduzca o haga uso de ellas sin previa autorización, será sujeto al proceso jurídico correspondiente por parte de la autoridad competente.

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR,
SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR
LA INFRAESTRUCTURA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

AGRADECIMIENTOS

BBVA Bancomer, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, Gobierno del Estado de Sinaloa, H. Ayuntamiento de Ahome, a todos nuestros donadores.

**Y MUY ESPECIALMENTE, A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA, YA QUE
SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.**

¡Huéeelum, huéeelum, gloria,
a la cachi cachi porra,
a la cachi cachi porra,
pim, pom, porra,

SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
Secretaría de Extensión e Integración Social
Dirección de Educación Continua



pim, pom, porra,
Politécnico, Politécnico,
Gloria!

